



AHMEDABAD AIRPLANE TRAGEDY

TRIBUTE to All Innocent Victims,
Doctors and Budding Medicos



JOURNAL OF **IMA UP STATE** SEPTEMBER-2025





MAHENDRA GAYATRI HOSPITAL



(MULTI SUPER SPECIALITY, CRITICAL CARE, TRAUMA & SURGICAL)

Near Kodesia Fatak, Izzatnagar, Bareilly Mob- 9411090551

आयुष्मान कार्ड धारकों का निःशुल्क आपरेशन व इलाज
पं. दीन दयाल उपाध्याय कार्ड धारकों का निःशुल्क ऑपरेशन व इलाज
निः शुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन, हर भारतवासी का - रविवार व बुधवार

उत्तराखण्ड के आयुष्मान कार्ड धारकों का निःशुल्क ऑपरेशन व इलाज

EMPANELLED TPA

- STAR HEALTH
- NIBA BUPA / MAX BUPA
- HDFC ERGO
- SBI GENERAL INSURANCE
- ICICI LOMBARD
- ADITYA BIRLA CAPITAL

❖ I.C.U. ❖ N.I.C.U. ❖ I.C.C.U. ❖ P.I.C.U. ❖ H.D.U. ❖ Ventilators

❖ Defibrillator ❖ H.H.H.F.N.C. ❖ Bi-PAP ❖ C-PAP ❖ A.B.G ❖ Pathology

सर्जरी विभाग डा. कुशाग्र सिंह

M.S. (Surgery), F.M.A.S., D.M.A.S.

लैप्रोस्कोपिक, जनरल एवं
अब्डोमीनल ट्रॉमा सर्जन

दूरबीन विधि द्वारा
ऑपरेशन विशेषज्ञ

Mob.: 91- 7983368142

- पित्त की पथरी,
- पित्त की नली की पथरी,
- अपेन्डिक्स ● हार्निया
- हाइड्रोसेल ● अन्य ऑपरेशन



स्त्री एवं प्रसूति रोग

डा. गायत्री सिंह गंगवार
डी.जी.ओ.
स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

शिशु एवं बालरोग

डा. वीर महेन्द्र पाल सिंह
(डा. महेन्द्र गंगवार) एम.डी.
क्रिटिकल केयर एवं शिशु रोग विशेषज्ञ
NALS, PALS, FCCS, ACLS Provider

हड्डी एवं जोड़ रोग

डा. आशुतोष कुमार
एम.एस. (आर्थो.)

फिजिशियन एवं क्रिटिकल केयर

डा. आंचल अग्रवाल
एम.डी. मेडिसिन

यूरो सर्जरी

डा. प्रेम पाल सिंह
एम.सी.एच. (यूरोसर्जरी)

नेत्र रोग विभाग

डा.एस.पी. शाक्य
डी.ओ.एम.एस. (ऑप्था.)

नाक, कान व गला

डा. अनिल गंगवार
एम.एस. (ई.एन.टी.)

न्यूरो सर्जरी

डॉ. दीपक कुमार
एम.सी.एच. (न्यूरो सर्जरी)

नवजात शिशु कहीं भी जन्म ले?

आयुष्मान कार्ड धारक पिता अथवा माताओं के नवजात शिशुओं का
निः शुल्क इलाज नर्सरी में (N.I.C.U.)



❖ महेन्द्र-गायत्री नर्सिंग, पैरामेडिकल व फार्मसी कालेज
❖ धनवन्तरी आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज व हॉस्पिटल

● G.N.M. ● A.N.M. ● B.Sc. Nursing ● D.P.T. ● Diploma O.T. ● D.Opt. ● D. Pharma ● B.A.M.S. Course

Website: www.damchareilly.in , www.mgsnp.in

+91- 9410405769, 7599203105

१ ग्राम- चितौली, रहपुरा रोड, फतेहगंज पश्चिमी, बरेली

IMA UP STATE EDITORIAL BOARD 2024-25

Advisory Board :

Chairman :

Dr. Sharad Kumar Agarwal (Ghaziabad)

Past President IMA HQ

Patron IMA U.P State

Co-Chairman :

Dr. Ashok Agarwal (Prayagraj)

Dr. S.P.S. Chauhan (Firozabad)

Dr. M.B. Saxena (Farrukhabad)

Dr. Pradeep Singh (Greater Noida)

Dr. Mahesh Kumar Bansal (Meerut)

Members:

Dr. Vijay Pal (Aligarh)

Dr. Ashutosh Pratap Singh (Prayagraj)

Dr. Viney Gupta (Moradabad)

Dr. Ravi Mehra (Bareilly)

Dr. Rajeev Goel (Ghaziabad)

Dr. Ajay Goel (Meerut)

Dr. M.M. Paliwal (Etawah)

Dr. Anil Kumar Shrivastava (Basti)

Editor :

Dr. Ravish Agarwal (Bareilly)

Joint Editor :

Dr. Vimal Kumar Bhardwaj (Bareilly)

Executive Editor's :

Dr. Pawan Agarwal (Shahjahanpur)

President IMA U.P. State

Dr. Ashish Agarwal (Ghaziabad)

Hony Secretary IMA U.P. State

Coordinator :

Dr. Anand Prakash.

Members :

Dr. Anita Ajai (Bareilly)

Dr. Shishir Jain (Meerut)

Dr. S.K. Raju (Hathras)

Dr. Hemant Sharma (Muzaffarnagar)

Dr. Manoj Kumar Shrivastava (Varanasi)

Dr. Vishva Bandhu Jindal (Ghaziabad)

Dr. Yogesh Goel (Hapur)

Dr. Mudit Kumar Gupta (Bulandshahr)

Dr. Atul Tandon (Bahraich)

Dr. Rajendra Kumar (Bareilly)

Dr. Neeraj Gupta (Moradabad)

Dr. Abhinav Agarwal (Prayagraj)

Dr. Sanjeev Kumar Yadav (Etawah)

Dr. Navneet Verma (Ghaziabad)

Dr. Vani Puri Rawat (Ghaziabad)

Dr. Praveen Katiyar (Kanpur)

Dr. Rajeev Kumar Goel (Bareilly)

Dr. J.D. Rawat (Lucknow)

Dr. D.K. Singh (Gorakhpur)



OFFICE BEARERS - 2024-25

Past National President IMA HQ
Patron IMA UP State
Dr. Sharad Kr. Agarwal
Ghaziabad

State President 2024-25
Dr. P.K. Agarwal
Shahjahanpur

IMM. Past President State
Dr. M.M. Paliwal
Etawah

President Elect 2025-26
Dr. Rajeev Goel
Ghaziabad

State Secretary 2024-26
Dr. Ashish Agarwal
Ghaziabad

State Conference Chairman
Dr. Pradeep Singh
Greater Noida

Finance Secretary 2024-26
Dr. Vani Puri
Ghaziabad

Vice President Zone-I
Dr. Himani Agarwal
Meerut

Vice President Zone-II
Dr. Alok Kulshrestha
Aligarh

Vice President Zone-III
Dr. Brijender Kr. Shukla
Kanpur

Vice President Zone-IV
Dr. Beena Tandon
Bahraich

Editor Journal IMA UP
Dr. Ravish Agarwal
Bareilly

Jt. Editor Journal of IMA UP
Dr. Vimal Bhardwaj
Bareilly

Chairman IMA AMS
Dr. Mandeep Singh
Saharanpur

Secretary IMA AMS
Dr. Dinesh Kumar Singh
Gorakhpur

Jt. Secretary IMA AMS
Dr. Anoop Kumar
Aligarh

Jt. Secretary IMA AMS
Dr. Jitendra Kr. Sharma
Moradabad

Editor JAMS
Dr. Gambhir S. Sikarwar
Agra

Faculty Director IMA CGP
Dr. Ashok Kr. Singh
Azamgarh

Faculty Secretary IMA CGP
Dr. Abhinav Agarwal
Prayagraj

Jt. Secretary IMA CGP
Dr. Bharat Kr. Vasroney
Aligarh

Editor JICUP
Dr. Sandeep Jain
Meerut

Chairman IMA HBI UP
Dr. Shishir Kumar Jain
Meerut

Vice Chairman IMA HBI UP
Dr. Arun Kr. Tripathi
Banaras

Secretary IMA HBI UP
Dr. Alok Mittal
Agra

Jt Secretary IMA HBI UP Zone 1
Dr. Vikas Tandon
Shahjahanpur

Jt. Secretary IMA HBI UP Zone 2
Dr. Mudit Gupta
Bulandshahr

Jt. Secretary IMA HBI UP Zone 3
Dr. Sanjeev Kr. Yadav
Etawah

Jt. Secretary IMA HBI UP Zone 4
Dr. Utsav Singh
Prayagraj

Jt. Secretary - President's Place
Dr. Anand Agarwal
Shahjahanpur

Jt. Secretary - Secretary's Place
Dr. Navneet Verma
Ghaziabad

Jt. Secretary - Conference Place
Dr. Rajeev Kr. Goel
Bareilly

Jt. Secretary Building
Dr Sanjay Saxena
Lucknow

Jt. Secretary Zone 1
Dr. Ajay Goel
Meerut

Jt. Secretary Zone 2
Dr. Hitesh Chauhan
Greater Noida

Jt. Secretary Zone 3
Dr. P.K. Gupta
Lucknow

Jt. Secretary Zone 4
Dr. Gagan Kr. Gupta
Gorakhpur

Jt. Treasurer
Dr. Ravinder Verma
Greater Noida

Astt Secretary
Dr. Manoj Agarwal
Bareilly

Astt Secretary
Dr. Navendu Rai
Deoria

Astt Secretary
Dr. Ravinder Jain
Muzaffar Nagar

CWC Regular

Dr. P.K. Agarwal
Dr. Ashish Agarwal
Dr. A.K. Gupta
Dr. Ravi Mehra
Dr. Sharad Gupta
Dr. Rajeev Goel
Dr. Vineet Kumar
Dr. Anil Kapoor
Dr. Amitabh Srivastava
Dr. Jayant Sharma
Dr. M.K. Bansal
Dr. S.K. Raju
Dr. Ashok Kumar Singh
Dr. M.M. Paliwal
Dr. Rajender Kumar Gupta
Dr. Ashok Agarwal
Dr. Ashutosh Pratap Singh
Dr. Manoj Kumar Srivastava
Dr. Ashok Rai
Dr. Neeraj Gupta
Dr. Virendra Kumar
Dr. V.B. Jindal
Dr. Harendra Gupta
Dr. Praveen Katiyar

CWC Alternate

Dr. Pradeep Singh
Dr. M B Saxena
Dr. S P S Chauhan
Dr. Surya Kant Tripathi
Dr. Tanu Raj Sirohi
Dr. Manish Agarwal
Dr. Renu Bhagat
Dr. Sunita Gupta
Dr. V.K. Bhargava
Dr. Seema Agarwal
Dr. Alok Kulshrestha
Dr. Babita Gupta
Dr. R.P. Tripathi
Dr. Vani Puri Rawat
Dr. Shobha Prakash
Dr. Ravinder Verma
Dr. Ajay Goel
Dr. Rachna Jindal
Dr. Ashutosh Rawat
Dr. Vinod Kumar Saxena

SWC Member

Deepak Agarwal
 Arvind Yadav
 Mukesh Goyal
 Girish Kumar Tyagi
 S.S.S. Parihar
 Yogesh Chand Vishnoi
 Atul Tondon
 Ashok Kumar Sonker
 Atul Kumar Singh
 C.K.P. Sinha
 Chandra Prakash Singh
 Ritu Garg
 Sanjay Kumar Garg
 Sanjay Kumar Rai
 Shailender Kumar Singh
 Bhupendra Dwedi
 Rajendra Kumar
 Vinod Pagrani
 Sunil Kumar Goel
 Adarsh Dev Sharma
 Naveen Kumar
 Naveen Kumar Chaudhary
 Sanjeev Agrawal
 H.V. Bisaria
 Nirmal Kumar Jain
 Suresh Chandra Gupta
 Dinesh Kumar Singh
 Ashutosh Rawat
 Abhinav Goel
 Lakshay Goel
 Manisha Gupta
 Shalabh Gupta
 Rachna Jindal
 Uday Joshi
 Sandeep Varshney
 Seema Varshney
 D. P. Singh

Rakesh Kumar Singh
 Shiv Shanker Shahi
 Yogesh Goel
 Ravinder Goel
 Sanjay kumar Agarwal
 Jitendra Singh Solakni
 Murari Lal Gupta
 Chandra Kishore Gupta
 Anu Nigam
 Amit Singh Gaur
 Pankaj Gulati
 Shiva kant Mishra
 Vikas Mishra
 S. K. Nigam
 Dinesh Singh Sachan
 Alok Kumar Agarwal
 Navneet Garg
 Tarun Goel
 Anupam Sirohi
 Ravi Bhagat
 Shantanu Kumar Agarwal
 Rajesh Kumar Singh
 Bhagat ram Rana
 Raj kumar Singh Chauhan
 Ashok Kumar
 Bharat Sethi
 Deepa Saxena
 Gaurav Mishra
 Kalpana Agarwal
 Vinod Kumar Tripathi
 Rajkumar Srivatava
 Shephali Goel
 Rajkishor Tondon
 Vikas Kumar Aggrawal
 Anupam Malik
 Ritu Saxena
 Yuvraj Sharma

Letter From Director National Centre For Disease Control



भारत सरकार
राष्ट्रीय रोग नियंत्रण केन्द्र
(स्वास्थ्य सेवा महाविशालय)
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार
22, शम नाथ मार्ग, दिल्ली - 110054

Government of India
NATIONAL CENTRE FOR DISEASE CONTROL
[Formerly Known as National Institute of Communicable Diseases (NICD)]
Directorate General of Health Services
Ministry of Health & Family Welfare, Government of India
22, Sham Nath Marg, Delhi-110054



Direct: 00-91-11-23913148
23922132 Fax: 23922677
Email : dirnicd@nic.in, sujeet647@gmail.com
Website : www.ncdc.gov.in
www.idsp.nic.in

Dear colleagues,

Letter No – NRCP/55/292/03/2025/COH-NCDC

Date: 11-03-2025

Subject: Request for support in sensitizing private practitioners/relevant stakeholders on rabies prevention, effective dog bite, and snakebite case management through various programs/initiatives/activities of professional associations in India.

Greetings !

Rabies and snakebites are significant public health concerns in India. Proper awareness and standardized case management can significantly reduce mortality and morbidity. Timely post-exposure prophylaxis (PEP) and appropriate treatment can prevent human rabies and snakebite deaths, highlighting the need for prompt and effective intervention.

In alignment with the global goal of ‘Zero Human Rabies Deaths by 2030,’ the Ministry of Health & Family Welfare (MoHFW) has launched the **National Action Plan for Dog-Mediated Rabies Elimination (NAPRE)** under the ‘**National Rabies Control Program**’ (NRCP). Additionally, in March 2024, MoHFW introduced the **National Action Plan for Prevention & Control of Snakebite Envenoming (NAPSE)** to reduce snakebite-related mortality and morbidity through prevention, case management, capacity building, and community awareness. These programs are being implemented across the country by the ‘**Centre for One Health**’, **National Centre for Disease Control (NCDC), MoHFW.**

Studies indicate that many bite victims initially seek care at private healthcare facilities, underscoring the crucial role of private practitioners in rabies and snakebite management. To ensure standardized and effective treatment, we seek the support of the Indian Medical Association (IMA), Indian Academy of Paediatrics (IAP), and Indian Association of Preventive and Social Medicine (IAPSM) in strengthening sensitization and training efforts. We request your esteemed associations to:

1. Incorporate dog bite and snakebite case management topics into meetings and CMEs to sensitize private practitioners.
2. Disseminate updated guidelines and materials on standard treatment protocols through respective state/district chapters of the association.
3. Promote patient education on rabies prevention and the importance of timely vaccination and medical care.
4. Advocate for “notification of suspected rabies cases/deaths and snakebite cases/deaths” to respective district health authorities regularly and promptly.

Your support is crucial in ensuring every bite victim receives timely and appropriate care, preventing avoidable deaths.

Enclosed are resource materials on rabies, dog bite, and snakebite case management for further reference. The link for the concerned IECs and videos are also given below for downloading-





Letter No – NRCP/55/292/03/2025/COH-NCDC

Dog bite & Rabies IECs- <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1ejyt5iS9LdNfuOL46MZQPP3okOqSlaJD>

Snakebite IECs- https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1KeQWpn7vPAOHSMX-aSmY3cj4S_pVBxQY

We look forward to your favorable consideration and are keen to provide any additional information or support required for this collaboration.

For any queries or further information, please contact **Centre for One Health, NCDC** at 011-20836151 or via email at napreindia-ncdc@ncdc.gov.in

Thank you.

Enclosure: As above

भवदीय,

जनदाम
11/3/25
(Prof. (Dr.) Ranjan Das)
Director, NCDC, MoHFW

To,

1. Dr Dilip Bhanushali, National President, Indian Medical Association (IMA).
2. Dr Vasant M Khalatkar, National President, Indian Academy of Paediatrics (IAP).
3. Dr. Annarao Kulkarni, National President, Indian Association of Preventive and Social Medicine (IAPSM)

CC to,

1. Dr Sarbari Dutta, Secretary General, Indian Medical Association (IMA).
2. Dr Yogesh Parikh, Secretary General, Indian Academy of Paediatrics (IAP).
4. Dr. Purushottam Giri, Secretary General, Indian Association of Preventive and Social Medicine (IAPSM)

Copy for Information,

- 1- PS to DGHS, Ministry of Health & Family Welfare, GoI
- 2- PS to Additional Secretary (PH), Ministry of Health & Family Welfare, GoI
- 3- PS to Joint Secretary (PH), Ministry of Health & Family Welfare, GoI
- 4- PS to Director (PH), Ministry of Health & Family Welfare, GoI



स्वास्थ्य एवं
परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार
सत्यमेव जयते

रेबीज़ एक जानलेवा बीमारी है

जिसका बचाव पूर्णतः संभव है

रेबीज़ कुत्ते, बिल्ली, बंदर आदि जैसे जानवरों के काटने या खरोंचने के कारण हो सकता है



घाव को साबुन और बहते साफ पानी से तुरंत धोएं व स्प्रिट/अल्कोहल या घरेलू एंटीसेप्टिक का इस्तेमाल करें



घाव पर मिर्च, सरसों का तेल इत्यादि कोई अन्य पदार्थ न लगायें और अंधविश्वास से बचें



एंटी रेबीज़ क्लिनिक में जाएं और चिकित्सक से परामर्श अनुसार टीकाकरण का कार्स पूरा करें



समय-समय पर पालतू जानवरों का टीकाकरण करवाएं

अधिक जानकारी के लिए अपने नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।



www.mohfw.nic.in
www.mygov.in
www.pmindia.gov.in

YouTube [mohfwindia](https://www.youtube.com/mohfwindia)
@MoHFW_INDIA

<http://ncdc.gov.in/>
@director_NCDC



राष्ट्रीय 'एकीकृत स्वास्थ्य' पशुजन्य रोग नियंत्रण कार्यक्रम



राष्ट्रीय रेबीज़ नियंत्रण कार्यक्रम (एन. आर. सी. पी)

यदि
कुत्ता काटे



रेबीज़ 100% घातक है, लेकिन समय पर टीकाकरण करवाने से इसे रोका जा सकता है

तुरंत कॉल करें

0120 602 5400

और निम्नलिखित पर जानकारी पायें



प्राथमिक
चिकित्सा



निकटतम
टीकाकरण केंद्र



टीकाकरण
कार्यक्रम



आवारा कुत्ते का टीकाकरण और
पशु प्रजनन नियंत्रण (ए. बी. सी)

रेबीज़ हेल्पलाइन आंध्र प्रदेश, मध्य प्रदेश, असम, दिल्ली
और पुडुचेरी में कार्यरत है।



Prevent Rabies, Vaccinate To Save Lives



After Dog Bite or Scratches or Licks

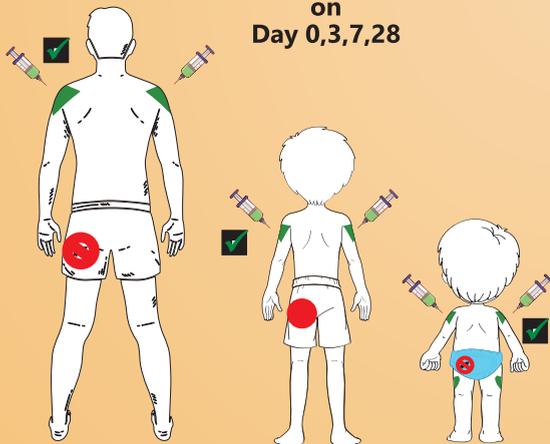
STEP 1 Wound Management for Category I, II & III

- Wash all wounds under running water with soap for upto 15 minutes.
- Apply Antiseptic

STEP 2 Vaccinate for Category II & III

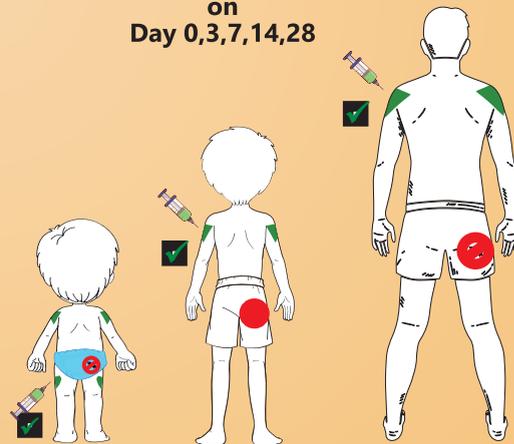
Intradermal Route

0.1 ml at 2 Sites
on
Day 0,3,7,28

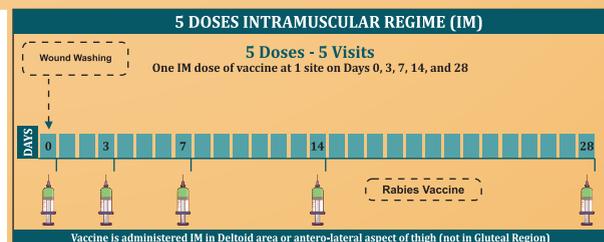
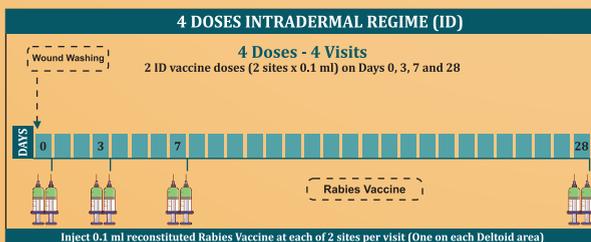


Intramuscular Route

1 vial at 1 Site
on
Day 0,3,7,14,28



Do not inject Rabies Vaccine in Gluteal Region



Step 3: Infiltrate (RIG) in Category III

Infiltrate Rabies Immunglobulin in **all wounds**.



National Rabies Control Program (NRCP)

TIPS TO PREVENT DOG BITES

KEEP AWAY FROM THE DOG WHEN IT IS ANGRY OR SCARED.



It will show its teeth when angry.



It's tail will be between its legs and it will try to run away when it is scared.



DO NOT DISTURB OR FRIGHTEN THE DOG

when it is eating, feeding its puppies, playing with its toys, asleep or ill.



DON'T MOVE IF A DOG APPROACHES YOU WHEN IT IS NOT LEASHED.

Stand still like a tree trunk.
If you fall over, curl up and stay as still and heavy as a rock.



APPROACH THE DOG SLOWLY AND QUIETLY.

Ask the owner or your parents/guardian's permission before you touch a dog. Let it sniff your hand before you touch it. When you stroke it, stroke its back first.

IF A DOG BITES YOU ACT QUICKLY.

Wash the wound with soap and water and look for a first aid centre. Remember to tell your parents that you were bitten. Tell them which dog it was and where you were when it bit you.



Immediately **CALL**

0120 602 5400

The Helpline is functional in the states of Andhra Pradesh, Madhya Pradesh, Assam, Delhi and Puducherry

**‘National Rabies Control Program’
Centre for One Health**

National Centre for Disease Control, MoHFW, Delhi



स्कूली बच्चों के लिए कुत्ते के काटने के प्रोटोकॉल

1. कुत्ते को सहलाने या छूने की कोशिश न करें, खासकर यदि आप कुत्ते या उसके स्वभाव को नहीं जानते हैं।
2. यदि कुत्ता रुचि खो देता है या पीछे हट जाता है, तो आप धीरे-धीरे और सावधानी से कुत्ते से पीछे हट सकते हैं। कुत्ते का सामना करते रहें लेकिन उसकी ओर पीठ करने से बचें।
3. यदि कोई कुत्ता आपको काट ले तो यथासंभव शांत रहने का प्रयास करें। चिल्लाने या तेज़ आवाज़ करने से बचें, क्योंकि इससे कुत्ता और अधिक चौंक सकता है।
4. अपनी भुजाओं को बगल में रखकर एक पेड़ की तरह स्थिर खड़े रहें। अचानक हरकत करने या भागने से बचें, क्योंकि इससे कुत्ते की पीछा करने की प्रवृत्ति शुरू हो सकती है।
5. कुत्ते से सीधे आँख से संपर्क न करें, क्योंकि कुछ कुत्ते इसे खतरे या चुनौती के रूप में समझ सकते हैं।
6. चिल्लाना कुत्ते को और अधिक उत्तेजित कर सकता है। यदि आपको आस-पास के अन्य लोगों के साथ संवाद करने की आवश्यकता है तो धीरे और शांति से बोलें।
7. किसी कुत्ते के पास जाने या उसे सहलाने से पहले हमेशा कुत्ते के मालिक, माता-पिता से अनुमति मांगें, खासकर यदि यह ऐसा कुत्ता है जिसे वे नहीं जानते हैं।
8. खाने या सोने वाले कुत्तों को परेशान करने से बचें।
9. अपने चेहरे और गर्दन की रक्षा करें: यदि कुत्ता कूद रहा है या उछल रहा है, तो अपने हाथों और बाहों को अपने शरीर के पास रखकर अपने चेहरे और गर्दन की रक्षा करें।
10. यदि आपको काट लिया गया है और कोई खुला घाव है, तो उसे कम से कम पांच मिनट तक साबुन और गर्म पानी से धीरे से धोएं। इससे संक्रमण के खतरे को कम करने में मदद मिलती है।
11. कुत्ते के चले जाने के बाद, किसी ऐसे वयस्क को ढूँढें जिस पर आप भरोसा करते हैं और उन्हें स्थिति के बारे में सूचित करें। वे किसी भी चोट में आपकी मदद कर सकते हैं और यदि आवश्यक हो तो कुत्ते के मालिक या स्थानीय अधिकारियों को घटना की रिपोर्ट कर सकते हैं।
12. भले ही काटने पर मामूली चोट लगे, फिर भी चिकित्सकीय सहायता लेना महत्वपूर्ण है। कुत्ते के काटने से संक्रमण और अन्य जटिलताएँ हो सकती हैं।
13. यदि किसी कुत्ते ने आपको खरोंच दिया है या काट लिया है तो हमेशा अपने माता-पिता, शिक्षकों और बड़ों को बताएं।

**‘National Rabies Control Program’
Centre for One Health
National Centre for Disease Control, MoHFW, Delhi**



Dog Bite Protocols for Schoolchildren

1. Do not try to pet or touch the dog, especially if you don't know the dog or its temperament.
2. If the dog loses interest or backs away, you can slowly and cautiously back away from the dog. Keep facing the dog but avoid turning your back on it.
3. If a dog bites you, try to stay as calm as possible. Avoid screaming or making loud noises, as this can startle the dog further.
4. Stand still like a tree with your arms at your sides. Avoid making sudden movements or running away, as this can trigger the dog's chase instinct.
5. Do not make direct eye contact with the dog, as some dogs may interpret this as a threat or challenge.
6. Shouting or yelling can agitate the dog further. Speak softly and calmly if you need to communicate with others nearby.
7. Always ask for permission with the dog owner, parents before approaching or petting a dog, especially if it's a dog they don't know.
8. Avoid Disturbing Dogs that are eating or sleeping
9. Protect Your Face and Neck: If the dog is jumping or lunging, protect your face and neck by keeping your hands and arms close to your body.
10. If you have been bitten and there is an open wound, wash it gently with soap and warm water for at least five minutes. This helps reduce the risk of infection.
11. After the dog has moved away, find an adult you trust and inform them about the situation. They can help you with any injuries and report the incident to the dog's owner or local authorities if necessary.
12. Even if the bite seems minor, it's important to seek medical attention. Dog bites can lead to infections and other complications.
13. Always tell your parents, teachers and elders if any dog has scratched you or bitten you.



MINISTRY OF HEALTH AND FAMILY WELFARE
GOVERNMENT OF INDIA



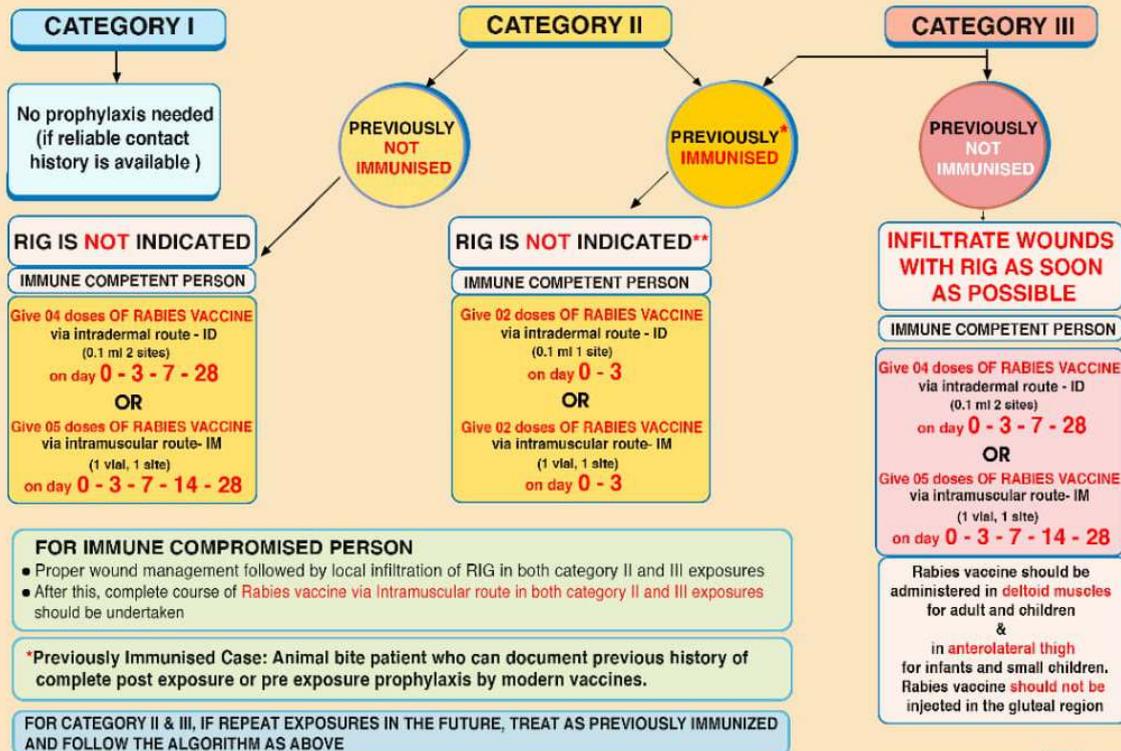
PROTOCOL FOR RABIES POST EXPOSURE PROPHYLAXIS AFTER ANIMAL BITE

DECISION TO TREAT

	CATEGORY I • Touching or feeding of animals • Licks on intact skin		Gently wash all scratches or wounds with mild soap and running water for atleast "15 minutes" Irrespective of exposure category to decrease viral load	No prophylaxis needed (if reliable contact history is available)
	CATEGORY II • Nibbling of uncovered skin • Minor scratches or abrasions without bleeding			ONLY RABIES VACCINATION
	CATEGORY III • Single or multiple transdermal bites or scratches. • Licks on broken skin. • Contamination of mucous membrane with saliva.			RABIES VACCINATION + RIG INFILTRATION

*All categories of bite should be reported in NRCP monthly report.

POST EXPOSURE PROPHYLAXIS PROTOCOL



RABIES IMUNOGLOBULIN - RIG DOSAGE

- The maximum dosage for HRIG is 20 IU/Kg of the body weight and that of ERIG is 40 IU/Kg of bodyweight.
- The entire immunoglobulin dose or as much as anatomically feasible but possibly avoiding compartment syndrome, should be carefully infiltrated into or as close as possible to the wound(s) or exposure site.
- Do not give RIG beyond the 7th day after the 1st vaccine dose on day 0.
- **In previously vaccinated individual/s where direct nerve exposure is suspected treating physician may consider RIG infiltration



*NRCP ADVOCATES INTRADERMAL ROUTE FOR RABIES VACCINE ADMINISTRATION

NATIONAL RABIES CONTROL PROGRAMME

ADOPT ONE HEALTH, STOP RABIES





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



सर्पदंश होने पर क्या करें, क्या न करें

क्या करें



सर्पदंश होने पर व्यक्ति को आश्वस्त करें और शांत रहें।



धीरे-धीरे साँप से दूर हो जाएं।



घाव वाले अंग को स्थिर रखें (न हिलाएँ)



यदि सर्पदंश वाली जगह पर किसी प्रकार का आभूषण, जूते, अंगूठी, घड़ी या तंग कपड़ा है तो निकाल दें।



पीड़ित को स्ट्रेचर पर बाई करवट लिटाएं, दाहिना पैर मुड़ा हुआ हो और हाथ से चेहरे को सहारा दें।



पीड़ित व्यक्ति को तुरंत नज़दीकी अस्पताल लेकर जाएं।

क्या ना करें



पीड़ित को अत्यधिक दबाव या घबराहट न होने दें।



साँप पर हमला करने या उसे मारने की कोशिश ना करें। यदि आप ऐसा करेंगे तो साँप अपनेबचाव में आपको काट सकता है।



सर्पदंश वाले घाव को न काटें और न ही घाव पर सर्प विषरोधी इंजेक्शन या दवाई लगाएँ।



घाव को बांध कर रक्त संचार रोकने का प्रयास न करें।



रोगी को पीठ के बल न लिटाए इससे वायुमार्ग में रुकावट हो सकती है।



पारंपरिक तरीको से उपचार करने का प्रयास न करें।

सर्पदंश की रोकथाम एवं प्राथमिक चिकित्सा

www.mohfw.nic.in
www.mygov.in
www.pmindia.gov.in

📧 mohfwindia
📧 @MoHFW_INDIA

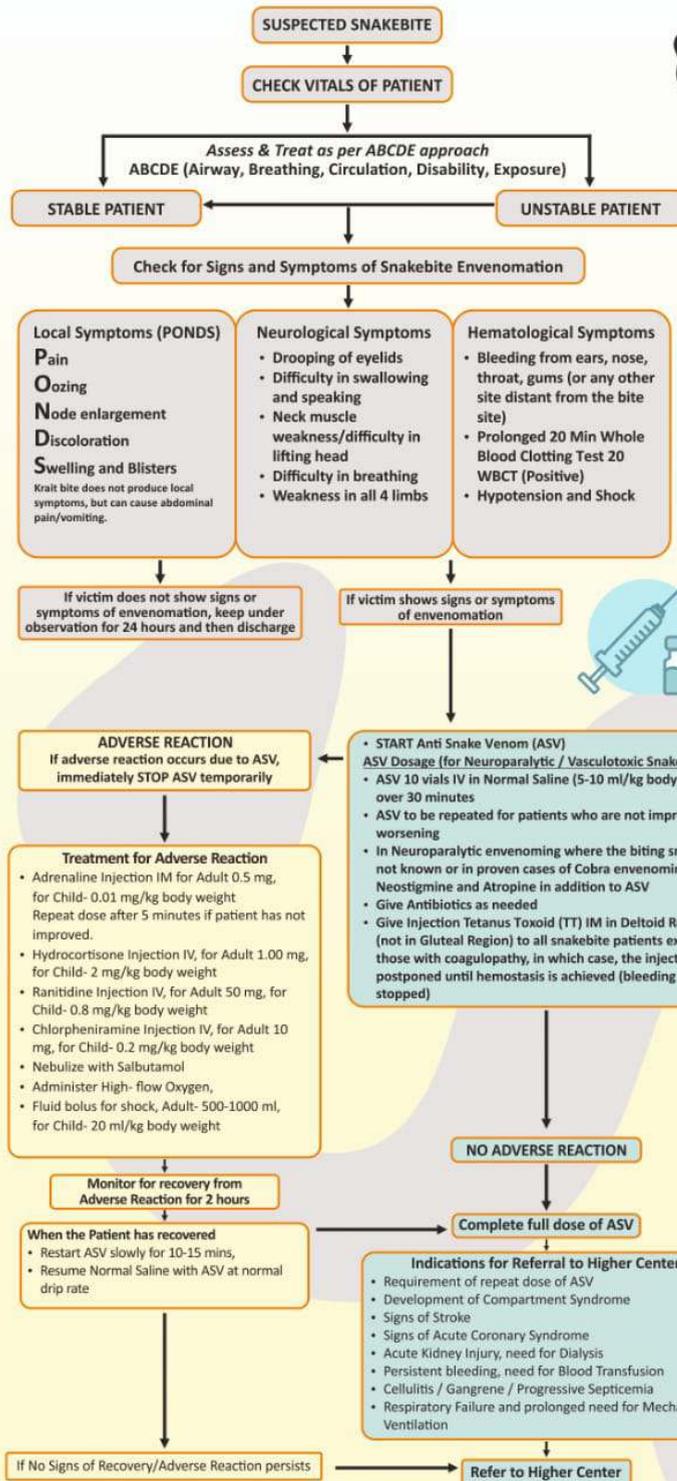
📞 कॉल करें
15400

http://ncdc.gov.in/
📧 @director_NCDC





PROTOCOL FOR INITIAL MANAGEMENT OF SNAKEBITE AT HEALTH FACILITIES (PHC/CHC)

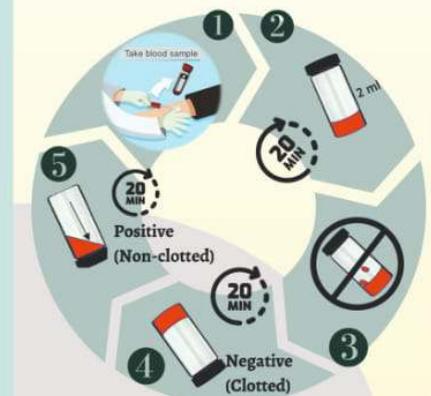


Download Document using QR Code



For details, refer to Standard Treatment Guidelines for Management of Snakebite

20 Minute Whole Blood Clotting Test (20 WBCT)



1 Take 1-2 milliliters of venous blood in a clean, dry glass bottle or vial

2 Allow to stand at room temperature for 20 minutes

3 Leave undisturbed

4 Tip and record the presence or absence of a complete clot

5 If no clot forms and the blood remains liquid, the test result is positive

In case where the 20WBCT result is inconsistent with the patient's clinical condition, repeat the test in duplicate, including a "control" (blood from a healthy person).

20 WBCT may remain negative in patients with evolving "Venom-induced consumption coagulopathy" (VICC), therefore, the patient should be re-tested hourly for the first 3 hours and then 6 hourly for 24 hours until either test result is not clotted or clinical evidence of envenomation to ascertain if dose of ASV is indicated

AGENDA 3rd SWC IMA UP STATE



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION



UP STATE (2024-25)

Address: KE-2, Kavi Nagar, Ghazlabad – 201002 / Email: upima25@gmail.com | Website: www.imaup.org

PATRON & NATIONAL PRESIDENT 22-23:
DR. SHARAD KR. AGARWAL
B-14, Gaur Homes, Govind Puram,
Ghaziabad – 201013
Mob – 9717111942, 8929634933
Email – shareshmadr8@gmail.com

PRESIDENT:
DR. P.K. AGARWAL
Kamla Hospital & Maternity Centre,
Babu Zal, Shahjahanpur – 242001
Mob – 9415035391
Email – kamlahospital@yahoo.co.in

HONY. STATE SECRETARY:
DR. ASHISH KR. AGARWAL
KB-118, Kavi Nagar,
Ghaziabad – 201002
Mob – 9810307870
Email – drashishghz@yahoo.in

FINANCE SECRETARY:
DR. VANI PURI RAWAT
K-901, Ajnara Integrity, Raj Nagar
Extension, Ghaziabad – 201017
Mob - 9350526752
Email – drvanipuri@gmail.com

IMA UP/SWC/2024-25/03

Date: - 30th July, 2025

To,

All State Working Committee Members,
IMA UP STATE

Dear Sir/Ma'am,

The 3rd State Working Committee Meeting of IMA UP State session 2024-25 will be held on 31st August 2025, Sunday at 10:00 AM at Hotel Courtyard by Marriott, Agra - 282001. Detailed program of SWC meeting will reach you separately by organizers. You are requested to attend the same. The agenda is as follows: -

1. IMA Prayer
2. Condolence
3. Confirmation of Minutes of last working Committee held on 1st June 2025, on Sunday at 10: 30 AM at Hotel Surya Varanasi – 221001
4. Problems of members related to CMO Renewal/Registration/ Ayushman Bharat Scheme
5. Progress status report on Aao Gaon Chale project.
6. Project status report on Training on BLS/ACLS to all healthcare workers.
7. Progress report and status of annual conference "UPCON 2025 at Bareilly.
8. Report of four Vice-Presidents.
9. Report of Hony. State Secretary.
10. Report of Chairman HBI, Director IMA-CGP & Chairman IMA – AMS and MSN /JDN Coordinator
11. To approve the quarterly accounts of IMA UP state.
12. Any other matter with the permission of the Chair.

Kindly send your name along with the brief summary of the point you want to discuss on the above mention agendas/any other matter to the undersigned latest by 15th August 2025 by email or post only. Extempore deliberations will not be appreciated in SWC meeting.

Note: All office Bearers should deposit their reports prior by 20th August 2025 at IMA State Office

FOR ANY QUERY REGARDING HOSPITALITY PLEASE CONTACT

Dr. Y B Agarwal – (Organizing Chairman) - 9897224321
Dr. Sharad Gupta - (Organizing Chairman) - 9837036270
Dr. Mukesh Goyal - (Organizing Secretary) - 9897245007
Dr. Rajneesh Kr. Mishra - (Branch Secretary) - 8954865672
Dr. Anoop Kr. Dixit - (Branch President) - 9997772009

Please send your travel itinerary along with your contact details to the organizers at earliest.

Thanking You
Yours Sincerely


(Dr. Ashish Kumar Agarwal)
Hony. State Secretary
IMA UP State

C. C. -(1) Dr. P.K. Agarwal, President, IMA UP State
(2) Dr. M. M Paliwal, Imm. Past President, IMA UP State
(3) Dr. Rajeev Goel, President Elect, IMA UP State
(4) All four Vice-Presidents, of IMA UP State
(5) All past Presidents of IMA UP State

Please also visit the website of IMA UP for regular updates about the activities of IMA UP.

STATE OFFICE ADDRESS: KE-2, KAVI NAGAR, GHAZIABAD-201002 (U.P.)
Ph.: +91 8882569392/Email: upima25@gmail.com/www.imaup.org



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION (HQs.)

(Registered under the Societies Act XXI of 1860)
Mutually Affiliated with the British & Nepal Medical Associations
IIPA Building, Indraprastha Estate, Ring Road, Mahatma Gandhi Rd, New Delhi - 110002
Telephones: +91-11-23370009, 23378680, 23378819 / +91- 9999116376
Website: www.ima-india.org ; Email: hsg@ima-india.org



National President
Dr. Dilip Bhanushali
+91-9848041402
dilipbhanushali60@gmail.com

Imm. Past National President
Dr. R V Asokan
+91-9847061563
rvasokan@gmail.com

Honorary Secretary General
Dr. Sarbari Dutta
+91-9831006325
drsarbarid@gmail.com

Honorary Finance Secretary
Dr. Piyush Jain
+91-9810316769
dr.jainpiyush09@yahoo.co.in

PRESS RELEASE

30-05-2025

Mixopathy IMA Policy Statement

It is unfortunate that the Union Government seems to go ahead with its plans to unscientific mixing of systems of medicine. Reports indicate that the first integrative course mixing MBBS and BAMS would be started in the premier institution of JIPMER, Pondicherry.

IMA has pointed out several times that mixing of systems which are incompatible is an irreversible catastrophe. The life expectancy of an Indian has risen from mere 32 years in 1947 to 70.8 years in 2025. This has been possible because of eradication of diseases like smallpox and neonatal tetanus by vaccines and access to modern maternal and child health care. Role of antibiotics and other modern drugs in treating diseases like Tuberculosis, plague, cholera and Typhoid was a significant contributor. Advances in cancer care, advent of insulin and other drugs for Diabetes and Hypertension as well as huge strides in managing heart diseases and stroke have a significant role.

Not only China miserably failed in its experiment of mixing modern medicine and Chinese Traditional medicine this also resulted in decimation of their traditional medicine. In any case China is not India's role model in Health Care. We have a robust chain of Hospitals and Public Health services. With 779 medical colleges and 136325 MBBS doctors per year India has the largest number of medical colleges. In southern states the Doctor Population ratio has plummeted to below 1:500. Apart from anything else India is the frontier of medicine today. Infrastructure and expertise exists to undertake any medical intervention at a fraction of the cost than elsewhere. Indian doctors are the backbone of medical services in several western countries.

IMA fails to see any compelling reason or logic in the ill-advised Government move. IMA firmly believes that this misadventure will set back Health Care by a century. There are reasons to believe that this would be catastrophic to Ayurveda as well. Having failed to convince the Government IMA has no option but to take the people into confidence. IMA appeals to the nation to resist this indiscretion for the Health of future generations. IMA appeals to qualified Ayurvedic physicians to defend their system. IMA respects all systems of medicine for their historic legacy. Let it be the choice of the patient to choose the system. Mixopathy takes away the right of the patient to choose care of his/her choice. Let all systems retain their pristine purity. Refrain from producing hybrid doctors who will be only qualified quacks.

IMA demands that the Government withdraw this regressive proposal in the interest of the Health of the People.

Dr. Dilip Bhanushali
National President

Dr. Sarbari Dutta
Honorary Secretary General, IMA

Letter to Hon. CM Yogi Adityanathji Regarding Fire NOC



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION



UP STATE (2024-25)

Office KE-2, Kavi Nagar, Ghaziabad- 201002 / Email:- upima@gmail.com

PATRON & NATIONAL PRESIDENT 22-23

Dr. SHARAD KR. AGARWAL

B-14, Gaur Homes, Govindpuram,
Ghaziabad-201013

Mob- 9717111942, 8929634933

Email- shareshmadr8@gmail.com

PRESIDENT

Dr. P. K. AGARWAL

Kamla Hospital & Maternity Center,
Babuzai, Shahjahanpur-242001

Mob- 9415035391

Email- kamlahospital@yahoo.co.in

PHONY. STATE SECRETARY

Dr. ASHISH KR. AGARWAL

KB-118, Kavi Nagar, Ghaziabad-
201002

Mob- 9810307870

Email- drashishghz@yahoo.in

FINANCE SECRETARY

Dr. VANI PURI RAWAT

K-901, Ajnara Integrity, Raj Nagar
Extention, Ghaziabad-201017

Mob- 9350526752

Email- drvanipuri@gmail.com

Ref. No.:-

Date:- 21/06/2025

सेवा में

पूज्य योगी आदित्यनाथ जी महाराज
माननीय मुख्यमंत्री
उत्तर प्रदेश शासन
लखनऊ

विषय:- प्रदेश में 50 बेड से कम वाले चिकित्सा संस्थानों को 5 वर्ष के लिए फायर NOC प्रदान करने के संबंध में,

आदरणीय मुख्यमंत्री जी,

सर्वप्रथम इंडियन मेडिकल एसोसिएशन उत्तर प्रदेश आपका हृदय से आभार व्यक्त करती है कि आपकी कृपास्वरूप अब हम सब चिकित्सकों को मुख्य चिकित्साधिकारी कार्यालय में प्रति वर्ष चक्कर नहीं लगाने होंगे क्योंकि अब हमारे रजिस्ट्रेशन का नवीनीकरण 5 वर्ष पश्चात किया जाएगा।

इसी प्रकार पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड द्वारा भी 5 वर्ष के लिए अनुमति प्रदान की जा रही है किंतु अग्निशमन विभाग द्वारा अनापत्ति प्रमाण पत्र 3 वर्ष के लिए ही दिए जा रहे हैं। इस संबंध में आपसे अनुरोध है कि अग्निशमन विभाग द्वारा भी यदि 5 वर्ष के लिए अनापत्ति प्रमाण पत्र निर्गत कर दिए जाएं तो मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा जारी रजिस्ट्रेशन प्रमाण पत्र की वैधता में कोई कानूनी अड़चन नहीं आएगी क्योंकि फायर NOC भी रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया का एक अंग है। इस संबंध में चिकित्सा केन्द्रों के संचालकों से इस आशय का शपथ पत्र लिया जा सकता है कि वह 5 वर्ष तक अपने सभी अग्निशमन उपकरणों को क्रियाशील रखेंगे तथा किसी अप्रिय घटना होने पर पूर्ण दायित्व चिकित्सा केन्द्र के संचालक का होगा।

इस प्रकार की व्यवस्था में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, उत्तर प्रदेश शासन की पूर्ण सहयोग करने को तत्पर है तथा तथा प्राप्त दिशा निर्देशों के अनुसार मानकों को पूरी सुनिश्चिता की जाएगी।

आशा है आप हमारे इस अनुरोध को भी स्वीकार कर अनुग्रहित करेंगे तथा प्रदेश के समस्त चिकित्सा संस्थान निश्चिंत होकर प्रदेश की चिकित्सा व्यवस्था में अपना सहयोग कर सकेंगे।

धन्यवाद सहित

Ashish

Dr. Ashish Agrawal
Hony. State Secretary

P. K. Agrawal

Dr. P. K. Agrawal
State President



Letter to Hon. CM Yogi Adityanathji for 5 Years Registration Under CEA



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION



UP STATE (2024-25)

Office KE-2, Kavi Nagar, Ghaziabad- 201002 / Email:- upima@gmail.com

PATRON & NATIONAL PRESIDENT 22-23

Dr. SHARAD KR. AGARWAL

B-14, Gaur Homes, Govindpuram,
Ghaziabad-201013

Mob- 9717111942, 8929634933

Email- shareshmadr8@gmail.com

PRESIDENT

Dr. P. K. AGARWAL

Kamla Hospital & Maternity Center,
Babuzai, Shahjahanpur-242001

Mob- 9415035391

Email- kamlahospital@yahoo.co.in

PHONY. STATE SECRETARY

Dr. ASHISH KR. AGARWAL

KB-118, Kavi Nagar, Ghaziabad-
201002

Mob- 9810307870

Email- drashishghz@yahoo.in

FINANCE SECRETARY

Dr. VANI PURI RAWAT

K-901, Ajnara Integrity, Raj Nagar
Extension, Ghaziabad-201017

Mob- 9350526752

Email- drvanipuri@gmail.com

Ref. No.:-

Date:- 21/06/2025

सेवा में,

पूज्य योगी आदित्यनाथ जी महाराज
माननीय मुख्यमंत्री
उत्तर प्रदेश शासन
लखनऊ

विषय:- Clinical Establishments Act, के अंतर्गत रजिस्टर्ड चिकित्सा संस्थानों को 5 वर्ष का रजिस्ट्रेशन ना देने के संबंध में,
माननीय मुख्यमंत्री जी,

सादर प्रणाम, इस पत्र के माध्यम से हम आपका ध्यान Clinical Establishments Act (CEA) के अंतर्गत पंजीकृत चिकित्सा संस्थानों की पंजीकरण व्यवस्था की ओर आकर्षित करना चाहते हैं।

महोदय, CEA-2010 के अनुसार जो चिकित्सा संस्थान प्रथम बार पंजीकृत किये जाते हैं उन्हें केवल 1 वर्ष के लिए प्रोविजनल रजिस्ट्रेशन दिया जाता है तथा एक वर्ष बाद उनके कार्य कुशलता तथा दक्षता के परीक्षण के उपरांत 5 वर्ष के लिए स्थाई पंजीकरण कर दिया जाता है। किंतु प्रदेश में अभी तक कई वर्ष CEA के लागू हो जाने के उपरांत भी किसी चिकित्सा संस्थान को 5 वर्ष के लिए स्थाई पंजीकरण नहीं जारी किया गया है। जिससे उन संस्थानों को प्रतिवर्ष पंजीकरण के नवीनीकरण की लंबी प्रक्रिया से गुजरना पड़ता है जिसके उनकी कार्यक्षमता तथा कार्य व्यवस्था पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है।

आपसे अनुरोध है कि इस समस्या को दृष्टिगत रखते हुए संबंधित अधिकारियों को निर्देश देने की कृपा करें जिससे कि वे CEA के नियमों के अनुसार जो चिकित्सा संस्थान 1 वर्ष का अस्थाई पंजीकरण अवधि पूरी कर चुके हैं उन्हें 5 वर्ष के लिए स्थाई पंजीकरण प्रदान करें।

धन्यवाद सहित

Ashish

Dr. Ashish Agrawal
Hony. State Secretary

P. K. Agrawal

Dr. P. K. Agrawal
State President



AI FLIGHT 171

AHMEDABAD AIRPLANE TRAGEDY

TRIBUTE to All Innocent Victims, Doctors and Budding Medicos

The Indian Medical Association expressed deep sorrow over the tragic loss of lives in Air India plane crash at Ahmedabad.

We extend our heartfelt prayers for the speedy recovery of all those injured.

A dedicated team of doctors from the IMA Gujarat Branch assisted by IMA MSN had been promptly deployed to the incident site and City Hospital, Ahmedabad, to assist in emergency medical care.

IMA stood in solidarity with the families of the victims during this difficult time. IMA was committed to provide all possible medical support and co-ordination with local authorities for relief efforts.

This tragedy reminds us of the importance of rapid response and unified support in moments of National crisis and need of training in case of tragedy and natural calamities



IMA remains ever ready to serve



- | | |
|----|-----------------------------|
| 11 | SAIYED INAYATALI SAIYEDMIYA |
| 12 | SAIYED NAFISABANU INAYATALI |
| 13 | SAIYED TASKIN INAYATALI |
| 14 | SAIYED WAQUEEALI INAYATALI |
| 15 | SYED AMANI ALI Child |
| 16 | SYED JAVED ALI |
| 17 | SYED MARIAM JAVED ALI |
| 18 | SYED ZAYN ALI Child |

Syed Inayat Ali Had Come To India For Eid-ul-Adha With 8 Members of His Family. All 8 Members of The Family Died In The Gujarat Plane Crash



एयर इंडिया विमान क्रैश में
बांसवाड़ा के डॉक्टर पति-पत्नी
और तीन बच्चों की जान गई।



वाडिया (गुजरात) निवासी अर्जुनभाई मनुभाई पटोलिया बीते कुछ वर्षों से लंदन में रह रहे थे। जिंदगी पहले ही उनसे एक बड़ा सहारा छीन चुकी थी हाल ही में उनकी पत्नी का लंदन में निधन हो गया था पत्नी की अंतिम इच्छा पूरी करने के लिए अर्जुनभाई अपने वतन लौटे थे, ताकि उसके पारंपरिक अंतिम संस्कार पूरे सम्मान के साथ किए जा सकें। अपने दो मासूम बच्चों को लंदन में अकेला छोड़कर, वे वाडिया (गुजरात) आए जहाँ शोक में डूबे परिजन उनके इंतजार में थे। अर्जुनभाई ने भारी मन से बेसणु और सभी क्रियाकर्म पूरे किए। सब कुछ पूर्ण कर, मन में यादों का तूफान और दिल में अपने बच्चों की चिंता लेकर, अर्जुनभाई ने 12 जून 2025 को एयर इंडिया की फ्लाइट AI171 से लंदन वापसी की यात्रा शुरू की। लेकिन शायद किस्मत को कुछ और ही मंजूर था...

The Air India plane crash that occurred on June 12, 2025, in Ahmedabad, resulted in the loss of 260 lives, including passengers and individuals on the ground, among them medical students and staff. Here's a tribute to the victims:

We all IMA DOCTORS paid a heartfelt tribute to the passengers and crew members who lost their lives in the tragic plane crash

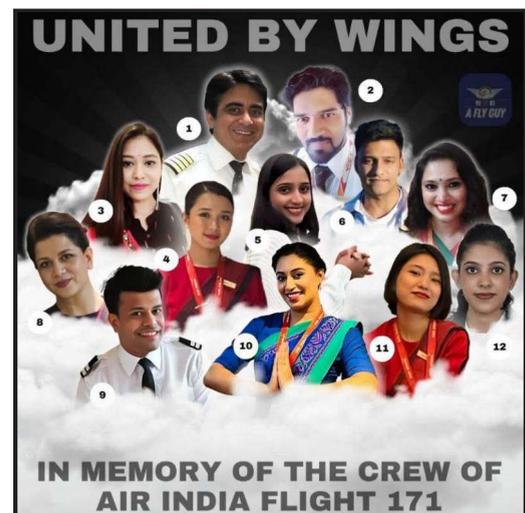
Victims of the Crash-

- **Passengers:** The flight had 230 passengers from various countries, including 169 Indians, 53 Britons, 7 Portuguese, and 1 Canadian. Among the deceased was Gujarat's former Honourable Chief Minister Mr Vijay Rupani ji,
- **Medical Students and Staff:** 29 people on the ground lost their lives, including medical students and staff at B.J. Medical College, where the plane crashed.

Tribute to Crew Members

Air India remembered its cabin crew members, describing them as "beloved colleagues, cherished friends, and the soul of every journey they were a part of." The airline praised their "grace, warmth, and unwavering care" that touched thousands of lives. The crew members who lost their lives were ¹²:-

- **Aparna Amol Mahadik-**
- **Shradha Mahadev Dhavan-**
- **Deepak Balasaheb Pathak-**
- **Irfan Samir Shaikh-**
- **Lamnumthem Singson-**
- **Maithili Patil-**
- **Kongbrailatpam Nganthoi Sharma-**
- **Saineeta Abin Chakravarti-**
- **Manisha Thapa-**
- **Roshni Rajendra Songhare**

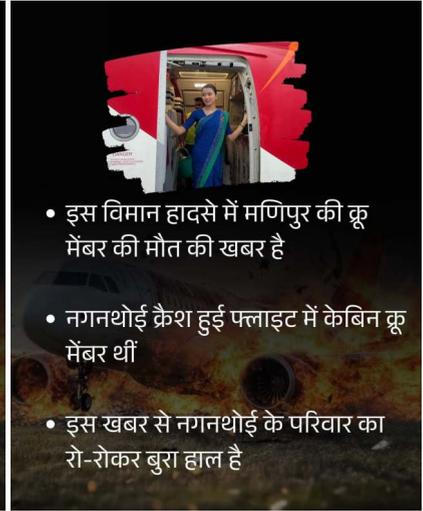


Tributes and Support-

Air India: The airline has provided support to the families of the deceased, including an ex gratia payment of ₹1 crore and an interim relief payment of ₹25 lakhs per family.

Government: The government has also extended support to the families of the victims, with Prime Minister Narendra Modi visiting the crash site and expressing condolences.

Memorial Services: Memorial services have been held in various locations, including Badri Nath Temple, where prayers were offered for the souls of the departed.



Condolences: Condolences have been received from various quarters, including the British High Commission and other international leaders.

Investigation and Aftermath-

Investigation: The investigation into the crash is ongoing, with the Aircraft Accident Investigation Bureau (AAIB) analyzing the black box data.

Safety Measures: The Directorate General of Civil Aviation (DGCA) has ordered inspections of all Boeing Dreamliner aircraft.

Support for Families: Efforts are being made to identify the victims and provide support to their families, including DNA testing to facilitate the return of remains to the families

असली हीरो 🙏



वे कूद भी सकते हैं और भाग भी सकते हैं,
लेकिन वे यात्रियों के साथ खड़े रहे और
अपनी आखिरी सांस तक लड़ते रहे

ये है **अहमदाबाद प्लेन क्रैश** के Pilot, **Co-pilot**
और केबिन कू सभी की इस हादसे में
जान चली गई।



छूटी उड़ान बची जान



'Ganpati Bappa saved me' 🙏

"Bhoomi Chauhan missed her flight by 10 minutes."

11-A LUCKY SEAT NUMBER



PM Modi Meets Lone Survivor
Of Air India Plane Crash ✈️ 🇮🇳

In Ahmedabad 📍



"सब कुछ मेरी आंखों के सामने हुआ।
मुझे विश्वास नहीं हो रहा कि मैं जिंदा बच गया।
मुझे लगा मैं मर जाऊंगा, लोग मेरी आंखों के सामने मर रहे थे।"

अहमदाबाद प्लेन क्रेश में डकलौते जिंदा बचे रमेश विश्वास कुमार हुए भावुक



Homage to Budding Medicos of **BJMC** Ahmedabad



REST IN PEACE



Jayprakash Chaudhary

MBBS-2023 BATCH
B.J. MEDICAL COLLEGE, AHMEDABAD



Manav Bhadu

MBBS-2024 BATCH
B.J. MEDICAL COLLEGE, AHMEDABAD



Aryan Rajput

MBBS-2024 BATCH
B.J. MEDICAL COLLEGE, AHMEDABAD



Rakesh Dihora

MBBS-2023 BATCH
B.J. MEDICAL COLLEGE, AHMEDABAD



Shraddhanjali



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION UP STATE

Pays homage to our beloved doctors,
medical students and all others who lost
their lives in the major plane crash
in Ahmedabad.



Dr. Himanshu Sheth
Anand Gujarat



Dr Hitesh Shah
Surat Gujarat



Dr Prateek Joshi
Gujarat



Dr Komi Vyas
Gujarat



Dr Taskin Inayatoli Saiyed
Ahmedabad, Gujarat



Dr. Bhavesh Senta
Surat, Gujarat



Manav Bhadu
BJMC, Ahmedabad



Jayprakash Chaudhary
BJMC, Ahmedabad



Aryan Rajput
BJMC, Ahmedabad



Rakesh Dihora
BJMC, Ahmedabad



**INDIAN MEDICAL ASSOCIATION UP STATE
STAND WITH ALL THOSE AFFECTED.**

Foods with Gluten

What to Eat and Avoid?

- What Is Gluten? • Why Avoid Gluten? • Gluten-Free Food List
- Foods That Have Gluten • Gluten-Free Dining • FAQs

What Is Gluten?

Flour + water = dough. What you see is a sticky, stretchy blob. What you can't see is gluten. It's the protein in flour that swells up and acts as the glue that holds the dough together. It's what allows dough to spread when you pull and knead.

As dough bakes and becomes bread, gluten acts like a balloon that helps it rise. It's what gives each slice a soft, chewy texture.

Bread is an easy way to explain gluten, but it's not the only place to find it. There are several other foods with gluten. Gluten lives in wheat, barley, rye, triticale (a cross between wheat and rye), and any product that contains one or more of those grains. If you want or need to avoid gluten, here are the foods to hit and the ones to miss.



Gluten is the protein in flour found in many baked foods.

What Is Gluten?

Gluten isn't bad per se, but for some people, gluten may bother their digestive system. Some people have wheat intolerance syndrome. Conditions that gluten can trigger include:

Celiac disease: A disorder in which gluten causes your immune system to attack your small intestine; over time, the attacks can damage the lining of your intestine.

Non-celiac gluten sensitivity: Also called gluten intolerance, the condition causes celiac symptoms -- like stomach pain, bloating, and diarrhea -- but doesn't damage your small intestine.

Wheat allergy: Your immune system fights gluten like a virus or bacteria; if you eat it, you may have trouble breathing, a skin reaction, or problems digesting.

Going gluten-free is also a trend among people who don't have medical reasons to avoid the stuff. Some people say they lost weight and gained energy when they cut gluten. But there's not much scientific evidence to prove that a gluten-free diet offers health benefits to people who can tolerate the ingredient. However, as foods with gluten can often be a challenge for individuals with celiac disease or non-celiac gluten sensitivity, gluten ataxia, wheat allergy, and dermatitis herpetiformis, it is essential they avoid foods with gluten to prevent adverse effects.

What foods are gluten free?

When you try to cut gluten, it can seem like it's everywhere. Luckily, the core foods of a healthy diet are naturally gluten-free.

You're free to eat these foods on your gluten-free diet food list:

- **Fruits and vegetables**
- **Eggs**
- **Unprocessed fish and poultry**
- **Unprocessed beans, seeds, nuts, and nut butters**
- **Most low-fat dairy products**

The following foods aren't necessarily the building blocks of a healthy, balanced diet. But, if it's simply gluten-free food you're after, you may also consume:

- **Bacon**
- **Butter**
- **Caramel**
- **Cider**
- **Jell-O**
- **Hard liquor**
- **Mayonnaise**
- **Milk**
- **Oil**
- **Polenta**
- **Wine**

Look for these words on gluten-free food labels: amaranth, arrowroot, buckwheat, corn, cornmeal, cornstarch, flax, hominy, millet, quinoa, rice (brown, white, and wild), sorghum, soy, tapioca (cassava root), teff, and whey.

Foods with gluten, on the other hand, include wheat, barley, rye, and many processed products, so be cautious.

Oat alert: Oats are gluten-free, too. But they can make contact with other gluten-containing products where they're grown or processed. For some people, trace amounts of gluten might be all it takes to trigger a bad reaction. If the label says "gluten-free," the oats haven't shared space with grains that contain gluten.

What foods have gluten?

Some of the most common foods with gluten and drinks with gluten that you'll need to steer clear of include:

Breads and such:

- **Breads:** bagels, biscuits, cornbread, flatbread, naan, pita, rolls
- **Breading:** breadcrumbs, croutons
- **Breakfast food:** crepes, French toast, pancakes, waffles



- **Cereal and granola**
- **Crackers:** graham crackers, pretzels
- **Baked goods:** brownies, cakes, cookies, croissants, donuts, muffins, pies
- **Flour tortillas**

Gluten foods to avoid include foods in the pasta family:

- **Noodles:** egg, ramen, soba, udon
- **Pastas:** couscous, ravioli, spaghetti, linguini, lasagna, and so on

Meal enhancers and sides:

- **Sauces:** gravy, soy sauce, cream sauces made with flour
- **Soups:** bouillon or soup mixes
- **Condiments:** malt vinegar, salad dressing
- **Some French fries**

Beverages:

- **Beer:** ales, lagers, malt beverages, porter, stout, and other beers especially made to be gluten-free
- **Brewer's yeast:** you'll see "wheat flour" on the ingredient list

Other foods that may contain gluten to avoid include:

- **Processed foods:** Some processed meats, deli meats, and sausages can contain gluten as a binder or filler.
- **Certain snacks:** Many chips, popcorn, and even certain kinds of nuts can be contaminated with gluten during production.
- **Packaged foods:** Some frozen meals, ready-made snacks, and pre-packaged sandwiches can also be gluten foods, as they may contain hidden gluten.

Ingredient labels on these foods, and any others that contain gluten, might have one or more of these words: wheat, wheat berries, durum, emmer, semolina, spelt, farina, farro, graham, kamut, khorasan wheat, einkorn wheat, malt or malted, wheat starch.

Dining out gluten free

It's easy enough to read labels at the supermarket. At a restaurant, it can feel like you're flying blind. But because gluten-free diets are so common -- like other dietary restrictions -- most servers won't bat an eyelash at your requests.

Here's how to dine out well in a world full of foods with gluten:

- **Plan ahead:** Choose restaurants with gluten-free options and scope out the menu online. The Gluten Free Food Service releases a list of certified restaurants online every year.
- **If you have questions,** call the restaurant, but not during busy times.
- **Educate yourself:** Know what you can and can't eat and all the hidden ways gluten sneaks into food. For example, if it's crispy, it might contain flour. (Think: crispy potato skins.). Remember, gluten might be hiding in items such as fried foods, sauces, or soups.



- **Speak up:** Tell your server you have celiac or gluten sensitivity and ask about your options. There are often special gluten-free menus or menus that note which foods are gluten-free.
- **Work around it:** If the restaurant doesn't have gluten-free foods, try a burger without a bun, or a salad without croutons.

Frequently asked questions

- **Does cheese have gluten?** In its pure form cheese does not contain gluten, as it is made from milk, which is naturally gluten-free. However, some processed cheese or cheese products may have added ingredients, such as starches or flavorings, that could contain gluten. It is always important to check labels, especially for processed varieties.
- **What food is surprisingly gluten-free?** Many whole foods, such as potatoes, rice, fruits, corn, vegetables, and certain meats like chicken and beef, are naturally gluten-free. Additionally, foods such as quinoa, eggs, beans, lentils, and most dairy products are gluten-free, making them safe choices for those with gluten sensitivities or celiac disease.
- **What common foods have gluten?** Common foods that contain gluten include wheat-based products such as bread, pasta, cakes, and pastries. Additionally, foods such as cereals, crackers, and certain sauces may contain gluten, often as a hidden ingredient (additive or thickener).
- **What popular snacks are gluten-free?** Popular brands such as Doritos (original flavor chips), and Lay's (potato chips) offer both gluten-free and non-gluten-free options. It's important to read the labels of each product to identify which are safe for those avoiding gluten. Additionally, snacks such as rice cakes, SkinnyPop popcorn, and gluten-free granola bars from brands such as KIND and Nature Valley are widely available and gluten-free.
- **What are the worst foods for gluten?** The worst foods for those with gluten sensitivity or celiac disease include any products containing wheat, barley, or rye, such as bread, pasta, cakes, and cereals. Many processed foods, such as certain sauces, dressings, and beer, also contain gluten as an additive or thickener, making them unsuitable for a gluten-free diet.
- **What does gluten do for your body?** Gluten is a protein that helps food maintain its texture and elasticity, particularly in baked goods, by binding with starch and helping dough rise. For most people, gluten is digested without any issues; however, for those with celiac disease or gluten sensitivity, it can trigger an immune response that damages the small intestine and causes digestive issues.



2024-25

2nd SWC Meeting IMA UP State 2025

Hosted by
INDIAN MEDICAL ASSOCIATION, BANARAS BRANCH
(Registered Under Societies Act XXI of 1860)

C-7/31, IMA House, Chetganj Varanasi, Uttar Pradesh - 221001
e-mail : imabanaras@gmail.com | website : www.imabanaras.com



Patron in Chief
Dr. Prabhakar Shukla
9454054960

President
Dr. S. P. Singh
9415227100

Organising Chairman
Dr. Ashok Rai
9415201567
Dr. M.K. Srivastava
9415256272

Organising Secretary
Dr. Arun Kumar Tripathi
9415284737

Finance Secretary
Dr. Shailendra Kumar Singh
9450336964

Date- 06.08.2025

Patrons

Dr. Vivek Kumar
9839728966
Dr. K. P. V. Singh
8933904444
Dr. R. K. Mishra
94152044433
Dr. Ajit Saigal
9415204489
Dr. P. S. Pandey
9839554297
Dr. O. P. Tewari
9415201999
Dr. Bhanu Shankar Pandey
9415201208

Co-Organising Chairman

Dr. P. K. Tewari
9415202999
Dr. Sanjay Rai
9415225999

Joint Organising Secretary

Dr. Ritu Garg
9935308884
Dr. C. P. Singh
9451895779

Advisory Committee

Dr. Alok C Bhardwaj
Dr. Anurag Tandon
Dr. Ashok Sonker
Dr. Ashwini Tandon
Dr. Shalini Tandon
Dr. Priti Gupta
Dr. Sanjay Garg
Dr. Sudhir Singh
Dr. Sanjay Patel
Dr. Hemant Singh
Dr. Vishal Singh Yadav
Dr. Atul Kumar Singh
Dr. Anupam Tiwari
Dr. Vijay Gupta
Dr. Devesh Pandey
Dr. Rakesh Singh
Dr. Abhishek Singh
Dr. Shiv Shakti Prasad Diwedi
Dr. B. Dwevedi

इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के की दो दिवसीय कार्यकारिणी बहुत उत्साह उमंग के साथ सम्पन्न

३१ मई को इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन बनारस शाखा ने वैज्ञानिक संगोष्ठी का आयोजन किया जिसमें देश के ११ चिकित्सकों ने विभिन्न विषयों पर अपने शोध प्रस्तुत किये जिसमें काशी के प्रतिष्ठित हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ आलोक सिंह ने युवाओं में हृदय घात ,कार्डियक अरेस्ट ,हार्ट अटैक होना चिन्ता का विषय है,शहर के प्रतिष्ठित न्यूरो सर्जन डॉ राकेश सिंह ने कमर में दर्द एवं इंडोस्कोपिक सर्जरी के बारे में चर्चा की ,१ जून को महत्वपूर्ण स्टेट कार्यकारिणी बैठक मे चिकित्सकों सम्बंधित विभिन्न समस्याओं और उनके यथोचित निदान के बारे में चर्चा हुई,इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ शरद अग्रवाल ने मीक्सोपैथी के बारे में चर्चा की तथा कहा कि हम इसका पूर ज़ोर विरोध करता हूँ तथा कहा कि आयुर्वेद के चिकित्सकों का सम्मान है लेकिन वे अपनी पद्धति के बारे में ही आगे बढ़े ,शोध करे ,वे मार्डन मेडिसिन की दवाये कदापि ना लिखे ,इसी तरह नीट पी जी मे पारदर्शिता बरती जाये ,सी म यो रजिस्ट्रेशन में कोई दिक्कत ना हो ,इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष डॉ पी के अग्रवाल ने भी चिकित्सकों के समस्याओं के समाधान हेतु कई उपाय बताए,मुख्य अतिथि डॉ अरुण कुमार सक्सेना जी ने कहा कि डाक्टरों की समस्या को अविलंब दूर कर लिया जायेगा तथा उन्होंने सी एम ओ रजिस्ट्रेशन ५ शाल का हो गया है जिसके लिये माननीय योगी आदित्य नाथ के प्रति आभार जताया ,कानून व्यवस्था भी चाक चौबन्द हो गई है ,उन्होंने ने कहा चिकित्सकों को कोई भी परेशानी होती है मैं आप के साथ खड़ा हूँ,इस अवसर पर इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के सचिव डा आशीष अग्रवाल,वित्त सचिव वाणी पूरी रावत ,अध्यक्ष निर्वाचित डॉ राजीव गोयल ,बनारस शाखा के के पूर्व अध्यक्ष डॉ प्रभाकर शुक्ला ,डॉ अशोक राय ,बनारस शाखा के के अध्यक्ष डॉ एस पी सिंह,अध्यक्ष निर्वाचित डॉ अनुराग टंडन,समाजिक सचिव डॉ रितु गर्ग,वित्त सचिव डॉ शैलेंद्र कुमार सिंह,इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के के पूर्व उपाध्यक्ष एवं कान्फ्रेंस चेयरमैन मैन डॉ मनोज कुमार श्रीवास्तव,कान्फ्रेंस सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी,डॉ सी पी सिंह ,डॉ अतुल सिंह,डॉ विशाल सिंह यादव ,डॉ देवेश पांडेय ,डॉ संजय गर्ग ,डॉ एम एम पातीवाल,डॉ सी के पी सिन्हा,डॉ अनिल कुमार श्रीवास्तव,डॉ हेमन्त सिंह,इत्यादि लोग उपस्थित रहे,कार्यक्रम का संचालन डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी,अतिथियों का स्वागत डॉ एस पी सिंह ,तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ रितु गर्ग ने किया !

डा० अरुण कुमार त्रिपाठी

All Communications intended for office should be addressed to the Organising Secretary

UPSWC MEETING - 2025

2nd State Working Committee Meeting - 2025

IMA U.P. State

19th June (Sunday) 2025 • Haridwar, Uttarakhand

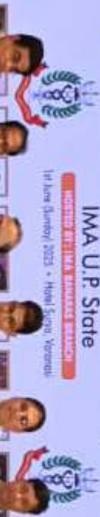




UPSWC MEETING - 2025

2nd State Working Committee Meeting - 2025

1st Ave, Jaipur, 2025 • Hybrid Event, Virtual



2nd SWC at VARANASI

इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन उत्तर प्रदेश की दो दिवसीय कार्यकारिणी बहुत उत्साह उमंग के साथ सम्पन्न

आज दिनांक 1 जून को इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन बनारस शाखा ने वैज्ञानिक संगोष्ठी का आयोजन किया जिसमें देश के 11 चिकित्सकों ने विभिन्न विषयों पर अपने शोध प्रस्तुत किये जिसमें काशी के प्रतिष्ठित हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ आलोक सिंह ने युवाओं में हृदय घात कार्डियक अरेस्ट हाट अटैक होना चिन्ता का विषय है राहर के प्रतिष्ठित न्यूरो सर्जन डॉ राकेश सिंह ने कमर में दर्द एवं इनडोस्कोपिक सर्जरी के बारे में चर्चा की 1 जून को महत्वपूर्ण स्टेट कार्यकारिणी बैठक में चिकित्सकों सम्बंधित विभिन्न समस्याओं और उनके यथोचित निदान के बारे में चर्चा हुई। इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ शरद अग्रवाल ने मोक्सोपैथी के बारे में चर्चा की तथा कहा कि हम इसका पूरा जोर विरोध करता हूँ तथा कहा कि आयुर्वेद के चिकित्सकों का सम्मान है लेकिन वे अपनी पद्धति के बारे में ही आगे बढ़े शोध करे वे मार्डन मेडिसिन को दबाये कदापि ना लिखे इसी तरह

नोट पी जी में पारदर्शिता बरती जाये सी में यो रजिस्ट्रेशन में कोई दिक्कत ना हो इण्डियन



मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष डॉ पी के अग्रवाल ने भी चिकित्सकों के समस्याओं के समाधान हेतु कई उपाय बताए मुख्य अतिथि डॉ अरुण कुमार सक्सेना ने कहा कि डाक्टरों की समस्या को अविलंब दूर कर लिया जायेगा तथा उन्होंने सी एम ओ रजिस्ट्रेशन 5 साल का हो गया है जिसके लिये योगी आदित्य नाथ के प्रति आभार जताया कानून व्यवस्था भी चाक चौबंद हो गई है उन्होंने ने कहा चिकित्सकों को कोई

भी परेशानी होती है मैं आप के साथ खड़ा हूँ इस अवसर पर इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के सचिव डा आशीष अग्रवाल विस सचिव वाणी पूर्ण रावत अध्यक्ष निर्वाचित डॉ राजीव गोयल बनारस शाखा के पूर्व अध्यक्ष डॉ प्रभाकर शुक्ला डॉ अशोक राय बनारस शाखा के के अध्यक्ष डॉ एस पी सिंह अध्यक्ष निर्वाचित डॉ अनुपम टंडन समाजिक सचिव डॉ रितु गंग, विस सचिव डॉ शैलेंद्र कुमार सिंह, इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के के पूर्व उपाध्यक्ष एवं कांग्रेस चेयरमैन मैन डॉ मनोज कुमार श्रीवास्तव कांग्रेस आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी डॉ सी पी सिंह डॉ अतुल सिंह डॉ विशाल सिंह यादव डॉ देवेश पांडेय डॉ संजय गंग डॉ एम एम पाटीलवाला डॉ सी के पी सिन्हा डॉ अनिल कुमार श्रीवास्तव डॉ हेमन्त सिंह इत्यादि लोग उपस्थित रहे कार्यक्रम का संयोजन आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी अतिथियों का स्वागत डॉ एम पी सिंह तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ रितु गंग ने किया।

(हिन्दी दैनिक समाचार पत्र) अमृत प्रसारण नई दिल्ली - ए

इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश की दो दिवसीय कार्यकारिणी सम्पन्न

अमृत प्रसारण



वाणी पूर्ण रावत अध्यक्ष निर्वाचित डॉ अनुपम टंडन समाजिक सचिव डॉ रितु गंग, विस सचिव डॉ शैलेंद्र कुमार सिंह, इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के के पूर्व उपाध्यक्ष एवं कांग्रेस चेयरमैन मैन डॉ मनोज कुमार श्रीवास्तव कांग्रेस आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी डॉ सी पी सिंह डॉ अतुल सिंह डॉ विशाल सिंह यादव डॉ देवेश पांडेय डॉ संजय गंग डॉ एम एम पाटीलवाला डॉ सी के पी सिन्हा डॉ अनिल कुमार श्रीवास्तव डॉ हेमन्त सिंह इत्यादि लोग उपस्थित रहे कार्यक्रम का संयोजन आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी अतिथियों का स्वागत डॉ एम पी सिंह तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ रितु गंग ने किया।

अभिनव पटेल के बारे में ही आगे बढ़े शोध करे वे मार्डन मेडिसिन को दबाये कदापि ना लिखे इसी तरह



UPSWC MEETING 2025 Invitation

You are cordially invited to attend the

2nd State Working Committee Meeting

Venue :

HOTEL SURYA, VARANASI

Date : 31st May 2025

Time:

CME : 3:00pm - 8:00pm | Inauguration : 8:00pm

Musical Night followed by Cocktail & Dinner at 9:00pm

Dr. Prabhakar Shukla
Patron Organising Committee

Dr. Ashok Rai
Dr. M.K. Srivastava
Organising Chairman

Dr. Arun Kr. Tripathi
Organising Secretary

Dr. S.P. Singh
Branch President

Dr. P. K. Tewari
Dr. Sanjay Rai
Co-Organising Chairman

Dr. Ritu Garg
Dr. C. P. Singh
Joint Organising Secretary

Dr. Shailendra Kr. Singh
Conference Treasurer

इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के की दो दिवसीय कार्यकारिणी बहुत उत्साह, उमंग के साथ सम्पन्न

आज दिनांक 1 जून को इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन बनारस शाखा ने वैज्ञानिक संगोष्ठी का आयोजन किया जिसमें देश के 11 चिकित्सकों ने विभिन्न विषयों पर अपने शोध प्रस्तुत किये जिसमें काशी के प्रतिष्ठित हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ आलोक सिंह ने युवाओं में हृदय घात कार्डियक अरेस्ट हाट अटैक होना चिन्ता का विषय है राहर के प्रतिष्ठित न्यूरो सर्जन डॉ राकेश सिंह ने कमर में दर्द एवं इनडोस्कोपिक सर्जरी के बारे में चर्चा की 1 जून को महत्वपूर्ण स्टेट कार्यकारिणी बैठक में चिकित्सकों सम्बंधित विभिन्न समस्याओं और उनके यथोचित निदान के बारे में चर्चा हुई। इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ शरद अग्रवाल ने मोक्सोपैथी के बारे में चर्चा की तथा कहा कि हम इसका पूरा जोर विरोध करता हूँ तथा कहा कि आयुर्वेद के चिकित्सकों का सम्मान है लेकिन वे अपनी पद्धति के बारे में ही आगे बढ़े शोध करे वे मार्डन मेडिसिन को दबाये कदापि ना लिखे इसी तरह



मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष डॉ पी के अग्रवाल ने भी चिकित्सकों के समस्याओं के समाधान हेतु कई उपाय बताए मुख्य अतिथि डॉ अरुण कुमार सक्सेना ने कहा कि डाक्टरों की समस्या को अविलंब दूर कर लिया जायेगा तथा उन्होंने सी एम ओ रजिस्ट्रेशन 5 साल का हो गया है जिसके लिये योगी आदित्य नाथ के प्रति आभार जताया कानून व्यवस्था भी चाक चौबंद हो गई है उन्होंने ने कहा चिकित्सकों को कोई

भी परेशानी होती है मैं आप के साथ खड़ा हूँ इस अवसर पर इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के सचिव डा आशीष अग्रवाल विस सचिव वाणी पूर्ण रावत अध्यक्ष निर्वाचित डॉ राजीव गोयल बनारस शाखा के पूर्व अध्यक्ष डॉ प्रभाकर शुक्ला डॉ अशोक राय बनारस शाखा के के अध्यक्ष डॉ एस पी सिंह अध्यक्ष निर्वाचित डॉ अनुपम टंडन समाजिक सचिव डॉ रितु गंग, विस सचिव डॉ शैलेंद्र कुमार सिंह, इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के के पूर्व उपाध्यक्ष एवं कांग्रेस चेयरमैन मैन डॉ मनोज कुमार श्रीवास्तव कांग्रेस आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी डॉ सी पी सिंह डॉ अतुल सिंह डॉ विशाल सिंह यादव डॉ देवेश पांडेय डॉ संजय गंग डॉ एम एम पाटीलवाला डॉ सी के पी सिन्हा डॉ अनिल कुमार श्रीवास्तव डॉ हेमन्त सिंह इत्यादि लोग उपस्थित रहे कार्यक्रम का संयोजन आयोजन सचिव डॉ अरुण कुमार त्रिपाठी अतिथियों का स्वागत डॉ एम पी सिंह तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ रितु गंग ने किया।

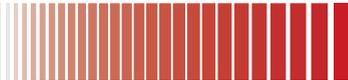
इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के की दो दिवसीय कार्यकारिणी बहुत उत्साह, उमंग के साथ सम्पन्न।

इण्डियन मेडिकल एसोसियेशन



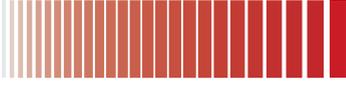
आज दिनांक 1 जून को इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन बनारस शाखा ने वैज्ञानिक संगोष्ठी का आयोजन किया जिसमें देश के 11 चिकित्सकों ने विभिन्न विषयों पर अपने शोध प्रस्तुत किये जिसमें काशी के प्रतिष्ठित हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ आलोक सिंह ने युवाओं में हृदय घात कार्डियक अरेस्ट हाट अटैक होना चिन्ता का विषय है राहर के प्रतिष्ठित न्यूरो सर्जन डॉ राकेश सिंह ने कमर में दर्द एवं इनडोस्कोपिक सर्जरी के बारे में चर्चा की 1 जून को महत्वपूर्ण स्टेट कार्यकारिणी बैठक में चिकित्सकों सम्बंधित विभिन्न समस्याओं और उनके यथोचित निदान के बारे में चर्चा हुई। इण्डियन मेडिकल एसोसिएशन के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ शरद अग्रवाल ने मोक्सोपैथी के बारे में चर्चा की तथा कहा कि हम इसका पूरा जोर विरोध करता हूँ तथा कहा कि आयुर्वेद के चिकित्सकों का सम्मान है लेकिन वे अपनी पद्धति के बारे में ही आगे बढ़े शोध करे वे मार्डन मेडिसिन को दबाये कदापि ना लिखे इसी तरह

मेडिकल एसोसियेशन उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष डॉ पी के अग्रवाल ने भी चिकित्सकों के समस्याओं के समाधान हेतु कई उपाय बताए मुख्य अतिथि डॉ अरुण कुमार सक्सेना ने कहा कि डाक्टरों की समस्या को अविलंब दूर कर लिया जायेगा तथा उन्होंने सी एम ओ रजिस्ट्रेशन 5 साल का हो गया है जिसके लिये योगी आदित्य नाथ के प्रति आभार जताया कानून व्यवस्था भी चाक चौबंद हो गई है उन्होंने ने कहा चिकित्सकों को कोई



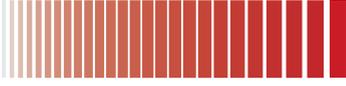
2nd SWC at VARANASI





IMA AGRA BRANCH DOCTOR'S DAY CELEBRATION





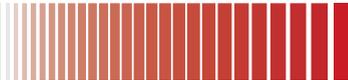
GHAZIABAD

15th AUGUST
India INDEPENDENCE DAY

Flag Hoisting At Ima State Office & Birthday Celebration of Dr V B Jindal

IMA West Ghaziabad Branch





IMA BAREILLY BRANCH

Historic day of IMA Bareilly – 1st August 2025

Bhoomi Pujan and foundation stone laying of **Second Blood Bank and Sports Complex** of IMA Bareilly was started on the plot located on IVRI Road.

Foundation worship and foundation stone laying was completed in the dignified presence of Hon. Dr. Arun Kumar (Forest Minister, Government of Uttar Pradesh) as Chief Guest and Special Guest Dr. Raghavendra Sharma (MLA, Bithri Chainpur)



IMA SULTANPUR BRANCH

Along with Gurudwara commitee is conducting free Medical camp along with free Ecg and sugar check up. This is an ongoing activity which started in April and is being held every week..



IMA PILIBHIT BRANCH

79th independence Day at IMA Bhawan Pilibhit on 15th August 2025. After flag hosting by Patron IMA Pilibhit Dr S K Agarwal sir and senior members patriotic and cultural program and tree plantation done by members at IMA Bhawan Pilibhit



One day thrill and adventure filled picnic was organised by IMA Pilibhit at Boom, Tanakpur on 22nd June 2025, Sunday.

IMA KANPUR BRANCH

इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (IMA) कानपुर शाखा द्वारा आज 15 अगस्त 2025 को 79वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर भव्य समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ राष्ट्रीय गौरव के प्रतीक राष्ट्रीय ध्वज के फहराने से हुआ, जिसे आई.एम.ए. कानपुर शाखा की अध्यक्ष, ड. नंदिनी रस्तोगी एवं आई.एम.ए. कानपुर शाखा के सचिव, प्रो. (डॉ.) विकास मिश्रा ने संयुक्त रूप से फहराया।



IMA AZAMGARH BRANCH

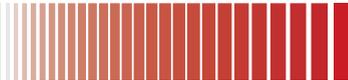
**Free medical health camp organised by IMA AZAMGARH
on the last Sunday of every month**



IMA BANARAS BRANCH

**Inaugural ceremony of waiting hall of IMA Banaras Branch blood bank
by Ayush minister Dr Dayashankar mishra (Dayalu)ji..**





IMA MORADABAD BRANCH Doctors Day Celebration at IMA HALL MORADABAD



IMA MSN UP STATE

IMA MSN UP STATE Organised MED SPARK, North Zone Conference at KGMU Lucknow on 17th August 2025.



बैठक दिनांक 20.08.2025 को अपरान्ह 03.00 बजे।
संख्या- 700 / पांच-1-2025

प्रेषक,

आर्यका अखौरी,
विशेष सचिव,
उ0प्र0 शासन।

सेवा में,

- (1) महानिदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवायें, उ0प्र0, लखनऊ।
- (2) निदेशक, राम मनोहर लोहिया आयुर्विज्ञान संस्थान, लखनऊ।
- (3) सदस्य सचिव, उ0प्र0 प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड, लखनऊ।
- (4) महानिदेशक, एसोसिएशन ऑफ हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स-एएचपीआई (भारत)।
- (5) प्रोफेसर बेजोन मिश्रा, विषय विशेषज्ञ इस्टैब्लिशमेंट एक्ट।
- (6) निदेशक, आई0एम0ए0, उ0प्र0।
- (7) निदेशक, उ0प्र0 नर्सिंग होम्स एसोसिएशन।
- (8) मुख्य चिकित्सा अधिकारी, लखनऊ।
- (9) राज्य नोडल, क्लिनिकल इस्टैब्लिशमेंट एक्ट, उ0प्र0।
- (10) मुख्य नगर नियोजक, लखनऊ।
- (11) मुख्य अग्नि सुरक्षा अधिकारी, लखनऊ।
- (12) डा0 विमल भारद्वाज, निदेशक, श्रीनाथ मेडिसिटी सुपर स्पेशलिटी हास्पिटल, बरेली।
- (13) डा0 प्रियंका खरे, गायनकोलॉजिस्ट, लोकप्रिय हास्पिटल, अयोध्या।

चिकित्सा अनुभाग-1

लखनऊ : दिनांक : 05 अगस्त, 2025

विषय:- प्रदेश के निजी क्षेत्र में चिकित्सा संस्थानों/हॉस्पिटल/नर्सिंग होम्स/आउट पेशेंट क्लिनिक्स में गुणवत्ता सुधार और मानकीकरण को बढ़ावा देने के लिए प्रमुख सचिव, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ0प्र0 शासन की अध्यक्षता में गठित सलाहकार समिति की बैठक आयोजित किये जाने के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषय पर मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि प्रकरण में चिकित्सा अनुभाग-1, उ0प्र0 शासन के कार्यालय-ज्ञाप संख्या-234/पांच-1-2025, दिनांक 28.03.2025 (छायाप्रति संलग्न) द्वारा गठित सलाहकार समिति की प्रमुख सचिव, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ0प्र0 शासन की अध्यक्षता में श्री लाल बहादुर शास्त्री (एनेक्सी भवन) के भू-तल स्थित सभाकक्ष में दिनांक 20.08.2025 को अपरान्ह 03:00 बजे एक बैठक आयोजित की गयी है।

3- अतः कृपया संगत अभिलेखों/सुविचारित मन्तव्य के साथ उक्त आयोजित बैठक में निर्धारित तिथि को ससमय प्रतिभाग करने का कष्ट करें।

भवदीया,
(आर्यका अखौरी)
विशेष सचिव।

संख्या एवं दिनांक तदैव

प्रतिलिपि : निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

- (1) निजी सचिव, प्रमुख सचिव, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ0प्र0 शासन।
- (2) निजी सचिव, सचिव(आर), चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ0प्र0 शासन।
- (3) विशेष सचिव/संयुक्त सचिव/अनु सचिव, चिकित्सा अनुभाग-1
- (4) टीम लीडर, डेलॉइट इंडिया को इस आशय से प्रेषित की कृपया बैठक के सह-संयोजन के साथ बैठक के उपयोगार्थ पीपीटी तैयार कर शासन को शीघ्र उपलब्ध कराने का कष्ट करें।
- (4) प्रवेश-पत्र कार्यालय, श्री लाल बहादुर शास्त्री भवन, उ0प्र0 सचिवालय को इस आशय से प्रेषित कि कृपया बैठक में प्रतिभाग करने वाले अधिकारियों/कर्मचारियों/व्यक्तियों को बैठक में सम्मिलित होने हेतु उक्त तिथि का प्रवेश-पत्र निर्गत करने का कष्ट करें।

आज्ञा से,
(रचना गुप्ता)
संयुक्त सचिव।

उत्तर प्रदेश शासन
चिकित्सा अनुभाग-1
संख्या- 234/पांच-1-2025
लखनऊ : दिनांक : 28 मार्च, 2025

कार्यालय-ज्ञाप

प्रदेश के निजी क्षेत्र में चिकित्सा संस्थानों/हॉस्पिटल/नर्सिंग होम्स/ऑउट पेशेन्ट क्लिनिक्स में गुणवत्ता सुधार और मानकीकरण को बढ़ावा देने के लिए प्रमुख सचिव, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ०प्र० शासन की अध्यक्षता में एतद्वारा सलाहकार समिति का गठन किया जाता है :-

क्र०सं०	नाम/पदनाम	विभाग	
1.	प्रमुख सचिव	चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ०प्र० शासन।	अध्यक्ष
2.	सचिव	चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ०प्र० शासन।(चिकित्सा अनु०-1)	सदस्य
3.	विशेष सचिव	चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उ०प्र० शासन।(चिकित्सा अनु०-1)	सदस्य
4.	प्रतिनिधि	डेलॉइट इंडिया	सह-संयोजक
5.	महानिदेशक	चिकित्सा एवं स्वास्थ्य सेवार्य, उ०प्र०	सदस्य
6.	निदेशक	राम मनोहर लोहिया आयुर्विज्ञान संस्थान, लखनऊ।	सदस्य
7.	सदस्य सचिव	उत्तर प्रदेश प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड।	सदस्य
8.	महानिदेशक	एसोसिएशन ऑफ हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स-एचपीआई (भारत)	सदस्य
9.	प्रोफेसर बेजोन मिश्रा	विषय विशेषज्ञ क्लिनिकल इस्टैब्लिशमेंट एक्ट।	सदस्य
10.	प्रतिनिधि	उत्तर प्रदेश-आईएमए	सदस्य
11.	प्रतिनिधि	उत्तर प्रदेश-नर्सिंग होम्स एसोसिएशन	सदस्य
12.	मुख्य चिकित्सा अधिकारी	जनपद-लखनऊ	सदस्य
13.	राज्य नोडल	क्लिनिकल इस्टैब्लिशमेंट एक्ट, उत्तर प्रदेश।	सदस्य
14.	मुख्य नगर नियोजक	लखनऊ।	सदस्य
15.	मुख्य अग्नि सुरक्षा अधिकारी	लखनऊ।	
16.	डा० विमल भारद्वाज, निदेशक	श्रीनाथ मेडिसिटी मल्टी सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, बरेली।	सदस्य
17.	डा० प्रियंका खरे, गायनकोलॉजिस्ट	लोकप्रिय हॉस्पिटल, अयोध्या।	सदस्य

2- उक्त गठित समिति द्वारा क्लिनिकल इस्टैब्लिशमेंट एक्ट में सुधार हेतु प्रस्तुत प्रस्ताव पर विचार कर लागू किये जाने के संबंध में अपनी संस्तुति प्रदान करेगी।

(पार्थ सारथी सेन शर्मा)
प्रमुख सचिव।

CEA ADVISORY COMMITTEE



Dear Friends,

We had a very successful and productive meeting in Lucknow with the Principal Secretary of Health, The Secretary, and The Special Secretary of Uttar Pradesh regarding CEA reforms and their implementation in the state was held on 20th August 2025 at Lal Bahadur Shastri Bhawan (Annexe) Lucknow.

A comprehensive Power Point Presentation was prepared by State Secretary Dr. Ashish Agarwal, he highlighted key issues and proposed solutions.

We strongly advocated for retaining the current policy of registering nursing homes/Hospitals up to 50 beds without the need for Fire NOC, Building NOC, or Pollution NOC. The Chief Secretary has instructed CFOs and CMOs that as per High Court directives such facilities should be registered solely based on the availability of doctors and nurses. We are pleased to share that he also assured us of increasing IMA representation in the CEA Drafting Council from 1 to 4 members, giving us a stronger voice in shaping policies.

Furthermore, a simplified and streamlined registration process for facilities up to 50 beds was promised.

We firmly placed our demands on issues vital to our members, including: Minimum Standard Treatment Guidelines (STGs), Capping Penalties, Protection against violence We are happy to report that the Principal Secretary, Secretary, and Special Secretary positively acknowledged and agreed to the concerns raised by IMA.

Meeting was also attended by state coordinator Dr Anand Prakash, member CEA advisory committee Dr Vimal Bhardwaj from IMA Bareilly Branch and myself

Dr Rajeev Goel
President elect
IMA UP STATE



All India Medical Conference IMA NATCON 2025

27th & 28th December 2025



HOSTED BY: IMA Gujarat State Branch & Ahmedabad Medical Association

Please Fill in BLOCK LETTERS

Name : Speciality :

Membership LM / AM No. / Non Member SMC/NMC Reg. No :

Branch : State :

Mailing Address :

.....

City : Pin Code : State :

Mobile : E-mail :

Member CWC / CC : Branch : State :

No. of the accompanying person (s) :

DELEGATE FEES (Inclusive of G.S.T. 18%)		01/05/2025- 30/06/2025	01/07/2025- 31/08/2025	01/09/2025- 31/10/2025	01/11/2025 ONWARDS
Reception Committee		₹ 29,500	₹ 29,500	₹ 29,500	₹ 29,500
Delegate IMA Member	Individual	₹ 4,720	₹ 5,900	₹ 8,260	₹ 11,800
	Couple	₹ 7,080	₹ 9,440	₹ 14,160	₹ 21,240
Corporate		₹ 17,700	₹ 21,240	₹ 24,780	₹ 29,500
Foreign Delegates		\$ 200	\$ 250	\$ 300	\$ 350
IMA, MSN		₹ 2,360	₹ 3,540	₹ 5,900	₹ 8,260
IMA, JDN		₹ 3,540	₹ 4,720	₹ 7,080	₹ 10,620
Accompanying Person* (Non IMA Member)		₹ 4,130	₹ 6,490	₹ 8,850	₹ 12,390
Pre Conference (26-12-25)**		₹ 1,770	₹ 1,770	₹ 2,950	₹ 2,950

ONLINE PAYMENT
SCAN & PAY WITH ANY UPI APP

BHIM **UPI**
BHARAT INTERFACE FOR MONEY UNIFIED PAYMENTS INTERFACE



*Children above 10 years of age should be registered as accompanying persons.

**Only registered conference delegate can register for pre Conference Date 26-12-2025 Friday

PAY APP **G Pay** **PhonePe**

Please find enclosed herewith a Cheque No.: Dated :

for INR drawn on (Name of Bank)

City in favour of "IMANATCON 2025" payable at Ahmedabad.

Mode of Online Payment, Amount paid

Transaction ID Date

A/c Name : IMA NATCON 2025	A/c No. : 99910010010025
Bank : HDFC BANK	IFSC Code : HDFC0008702
Branch : ISKON AMBLI ROAD	

IMA NATCON - 2025 : GST NO. : 24AAATT1716A2Z4

Signature

For Office use Only : Reg. No : Receipt No. :



90th Annual Conference of IMA UP State

Hosted by : **IMA BAREILLY**

Venue:-

IMA Bhawan Civil lines Bareilly



CONFERENCE

29th-30th
NOVEMBER 2025

**REGISTRATION
OPEN**

REGISTRATION

SINGLE ₹8000

COUPLE ₹14000

SCAN HERE FOR



PAYMENT

Attractions

- ✔ Scientific Sessions on 29th & 30th NOV 2025 (10.00 am - 2.00 pm)
By Renowned Speakers of Delhi & NCR, Followed By Quiz on The Same Topic
and Attractive Prizes to the Winners.
- ✔ Breakfast and Lunch on 29th & 30th Nov 2025
- ✔ Registration Kit
- ✔ Paper Presentation
- ✔ Poster Presentation
- ✔ Participation Certificate
- ✔ Credit Hours By UP MCI

Gala Dinner &
DJ Night

ON 29th NOV 9.0 PM ONWARDS
at IMA Farm House Dohra Road Bareilly



DR. RAVISH AGARWAL
ORGANISING CHAIRMAN
97566-08085

DR PRADEEP SINGH
CONFERENCE CHAIRMAN
98115-48094

DR. VIMAL KR BHARDWAJ
ORGANISING SECRETARY
84490-26666

Address for correspondence Secretariat:

IMA, Bareilly | Email: drvkbhardwaj001@gmail.com



गंगाशील स्कूल ऑफ नर्सिंग

समस्त पाठ्यक्रम भारतीय उपचर्या परिषद, नई दिल्ली से मान्यता प्राप्त तथा 30प्र0 स्टेट मेडिकल फैकल्टी, लखनऊ एवं अटल बिहारी वाजपेयी चिकित्सा विश्वविद्यालय लखनऊ से सम्बद्ध है।
यू. जी. सी. अधिनियम 1956 2 (एफ)-12 (बी) से मान्यता प्राप्त

कॉलेज: मनपुरिया जानकी प्रसाद, बीसलपुर रोड, बरेली मो. नं. 9389723945, 9359064697

सिटी ऑफिस: ए-3, रामपुर गार्डन, गांधी उद्यान के सामने, बरेली

website:www.gangasheelschoolofnursing.com, E-mail: principalgssn@gmail.com



- ➡ अनुभवी टीचिंग स्टाफ, हॉस्टल/भैस की बेहतरीन सुविधा, 24 घंटे बिजली एवं पानी की सुविधा
- ➡ अत्याधुनिक उपकरणों से सुसज्जित प्रयोगशालाएं, कम्प्यूटर लैब, आधुनिक ढंग से तैयार लाइब्रेरी, क्रीड़ा/खेलकूद योगा तथा ट्रांसपोर्ट की सुविधा
- ➡ क्लिनिकल इयूटी हेतु बरेली में अपने अस्पताल (श्री गंगाचरण आर्यवर्धन अस्पताल, गंगाशील अस्पताल, शील मैटरनिटी नर्सिंग होम)

कॉलेज में संचालित पाठ्यक्रम

1 एम. एस. सी. नर्सिंग

2 बी. एस. सी. नर्सिंग

3 पोस्ट बेसिक बी. एस. सी. नर्सिंग

4 डिप्लोमा इन जनरल नर्सिंग एवं मिडवाइफरी (जी. एन. एम.)

1 महिला हेल्थ वर्कर (ए.एन.एम.)

2 डिप्लोमा इन फिजियोथिरेपी

3 डिप्लोमा इन ऑपरेशन थियेटर टैक्नीशियन

4 डिप्लोमा इन कार्डियोलॉजी टैक्नीशियन

- ➡ बिन्दु संक्त 1 से 4 तक पाठ्यक्रमों में प्रवेश सम्बन्धित विश्वविद्यालय की प्रवेश परीक्षा द्वारा।
- ➡ इच्छुक छात्र परीक्षा में सम्मिलित होने हेतु आवेदन करे व कॉलेज में सम्पर्क करें।
- ➡ बिन्दु संक्त 5 से 8 तक के पाठ्यक्रम में प्रवेश के इच्छुक छात्र कॉलेज में सम्पर्क करें।